

ACA Rød bogs Stafet i København

22. februar 2020 kl. 10:30 – 22 i Caféen Hyltebjerggård
Linde Allé 33, 2720 Vanløse



Rød bogs Stafetten er åben for alle. Ikke medlemmer er velkomne. Der vil være 3 møder med udgangspunkt i tekster fra 6. kapitel "ACA – sådan virker det" 1. identitetsdokument "ACA – programmet og hvordan det virker", side 80 i den danske oversættelse af ACA's Store Røde bog, hvor vi deler ud fra emnet efter indledningen. Deltagelse i Rød bogs Stafetten afhænger ikke af, om man har bogen eller har læst i den, men det anbefales at have læst 1. identitetsdokument og medbringe bogen. Alt foregår frivilligt. Du kan komme og gå, som det passer ind i din planlægning.

Tid	Aktivitet	Emne
9:30	Døren åbnes	Opsætning af lokale. Der er ikke morgenmad.
10:30 – 12:00	Møde 1	At komme ud af isolationen
12:00 – 13:30	Frokost	Madpandekager som ruller med vegansk fyld eller ikke vegansk fyld, og salat i begge
13:30 – 15:00	Møde 2	At føle vores følelser
15:00 – 15:30	Pause	
15:30 – 17:00	Møde 3	At genopdrage os selv
17:00 – 22:00	Hygge-samvær-spisning af medbragt/hentet mad. Leg-hygge-hvad vi kan finde på. Afslutning er fælles oprydning.	

Der er ikke morgenmad.

Alt foregår efter 7. tradition, hattepenge – frivillige bidrag. Der vil være MobilePay. Bidragene dækker husleje, mad, kaffe/te etc.

Ønsker du andet end ruller skal du selv medbringe det.

Drikke varer kaffe, te og postevand.

Efter møderne kan vi aftale hvad der skal ske – om nogen har lyst kan vi spise og hygge sammen bagefter, vi har lokalet til kl. 22.

Der er ikke så gode parkerings muligheder lige ved Hyltebjerggård.

Har du spørgsmål, brug for overnatning eller andet

kontakt Frank V. 61 79 40 30