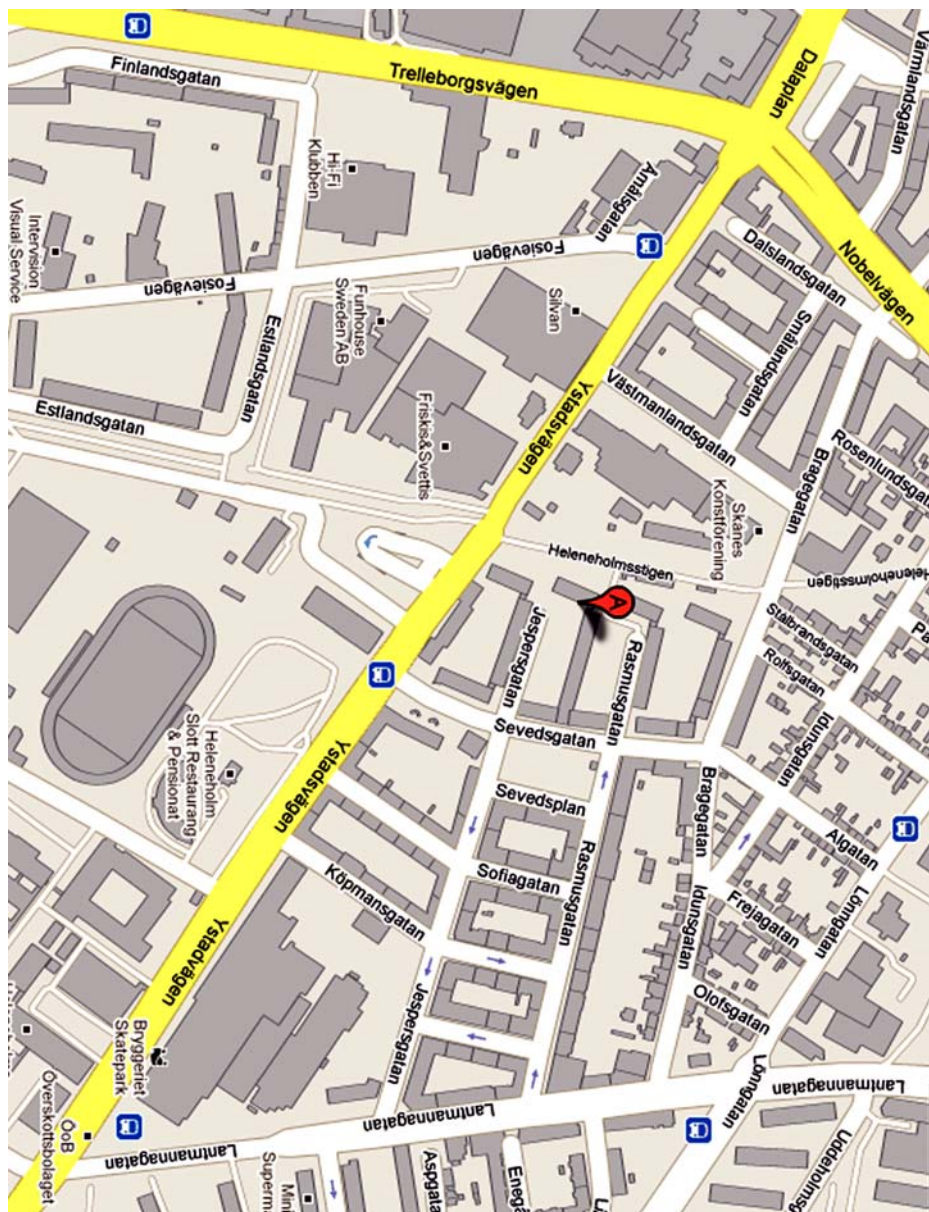


ACoA Malmö

Jespergatan 2B (Källarnedgången utanför, sedan ner till vänster)



# Skånestafetten

Tema "Våga leva"!

Endagskonvent 20/2 2010



Välkommen till  
Malmö-gruppen!

I Skåne har vi inom ACoA länge diskuterat ett samarbete mellan våra grupper och med detta som bakgrund håller vi Malmögruppen ett endagskonvent lördagen den 20 februari som vi lite kaxigt valt att kalla "ACoA-Skånestafetten". Namnet syftar till att dessa konvent är något vi i Skåne skulle kunna göra varje sommar och vinter för att det inte ska kollidera med våra riksmöten som brukar hållas under höst och vår. Givetvis är alla andra grupper också välkomna!

Vår förhoppningen är att någon av ni andra grupper i Skåne vill ta över stafettpinnen och håller ett endagskonvent till sommaren. Om alla grupper turas om att arrangera en sådan dag vart halva år innebär det att varje grupp arrangerar ungefär en gång vart tredje år eftersom vi för närvarande är sex ACoA-grupper i Skåne.

Alla grupper har givetvis inte samma resurser, men vi i Malmögruppen vill med enkla medel försöka skapa en möjlighet att mötas. Därför har vi valt att använda vår befintliga lokal och för att kunna ha två parallella möten har vi även lånat ett extrarum.

Vi vill med vårt konvent härma en "riksmöteslördag" med den skillnaden att på ett riksmöte brukar våra medlemmar redan vara på plats och de flesta brukar stanna till söndagen, vilket innebär att mötena kan börja tidigt på morgonen och sluta sent på kvällen. Eftersom ni andra grupper behöver resa hit och sedan hem under samma dag, har vi därför valt ett något kortare program än för ett riksmöte.

Vi hoppas att ni gillar denna idé och vi tycker att det vore trevligt om kanske just er grupp kan tänka er att arrangera ett möte till sommaren.

Den viktigaste anledningen till konventet är möjligheten att dela gemenskapen och öppna fler möjligheter till tillfrisknande genom att få träffa flera medlemmar.

Hjärtligt välkomna!

ACoA-Malmö

## Program

	Yttre rummet	Inre rummet
10:00 - 11:10	Rädsla / Kontroll [Öppet]	Isolering / Gemenskap
11:10 - 11:30	<b>K A F F E</b>	
11:30 - 12:40	Skam / Skuld [Öppet]	Ilkska / Vrede
12:40 - 14:00	<b>L U N C H</b>	
14:00 - 15:10	Närhet / Sex / Relationer [Mansmöte]	Närhet / Sex / Relationer [Kvinnomöte]
15:10 - 15:30	<b>K A F F E</b>	
15:30 - 16:40	Förlåtelse [Öppet]	Släppa taget
16:40 - 17:00	<b>K A F F E</b>	
17:00 - 18:00	(Reservlokal)	Avslutning - Våga leva [Öppet]
18:00 - 20:00	Fika med spontanunderhållning	
20:00 - 21:00	Hemresa / Städning	

### Hitta hit!

### Med bil:

Från ringvägen, efter du passerar ÖB på höger sida ta tredje gatan till höger och sedan första gatan till vänster.

### Till fots:

Om du står på Ystadvägen med Friskis & Sveltis i ryggen, gå över övergångsstället och ta första gångbanan till höger.