

Alex R.,
Chair Sponsorship Committee
April 26, 1991

Copyright 1991

*Denne folder må kun kopieres til distribution
indenfor ACA med skriftlig tilladelse fra
Anonyme Voksne Børn
World Service Organization, Inc.
P. O. Box 3216
Torrance, California 90510
310/534-1815*



Er du
interessert i at læse mere
om ACA,
og finde møder rundt om i landet,
så klik ind på
www.aca-danmark.dk

Du kan også ring
til vores informationstelefon:
70 25 01 07
Alle dage mellem kl. 19.30 og 21.30

Der findes en E-mail gruppe,
som du kan finde her:
**[http://dk.groups.yahoo.com/
group/avb-dk](http://dk.groups.yahoo.com/group/avb-dk)**

Er du interesseret i møder
på verdensplan,
kan du finde møderne på den
amerikanske hjemmeside:
www.adultchildren.org

Sponsorskab 2

ACA sponsorskabsudvalgsrapport II



*Rapport til det årlige forretningsmøde i Calgary,
Alberta, Canada, April, 1991.*

ACA

*Anonyme Voksne Børn –
World Service Organization*

*P.O.Box 3216
Torrance, CA 90510
310/534-1815*

*Oversat af litteraturudvalget
ACA Danmark
2004*

*De feedback resultater, vi har fået fra deltage-
re i sponsorskabs-workshops, som Phoenix
Intergroup Sponsorskabs udvalget har spon-
sorert hvert halve år siden sent i 1988 og til i
dag, giver os en ide om, hvorfor de kommer til
workshops og hvilke forventninger, de har.*

*Vi blev enige om, at skulle vi udvælge de stør-
ste problemer, der holder ACA'ere i helbredel-
se fra at blive involveret i et sponsorskabsfor-
hold, så ville vi sige, at det involverer forenin-
gen af kontrol og frygt for at blive forladt. Det
vil sige, at de går hånd i hånd og kan få de
samme konsekvenser. Det ser ud til, at men-
nesker, som er resultatet af en over-kritisk op-
vækst i deres familie og ofte i de forhold, de
har forpligtet sig i i dag gør dem skud-angst
for at få nogen til at være sponsor for dem. Li-
geså vil vores minder om hvordan vi blev for-
ladt i fortiden ikke tillade os at indgå i en ord-
ning, der potentielt kan blive en fiasko.*

*Der synes at være stor frygt for, at sponsoren
vil blive en ny person i hans eller hendes liv,
som vil misbruge, skamme og kontrollere ham
eller hende. Vi bruger i workshopsne meget
tid på at forklare den "medrejsende" type af
sponsorskab i et forsøg på at minimere denne
frygt. Vi tror på, at sponsoren skal være me-
get forsigtig i starten med at erkende gyldig-
heden af sponséens frygt, da denne frygt er
meget virkelig for sponséen.*

*Sponséerollen skal ikke skabe en forventning
i dem, som får dem til at tro, at de er ansvarli-
ge for sponsorens velvære og opdragelse.*

*Vi har her lavet en liste over de ting, vi oftest
har hørt, og som er bekymringer eller behov
for dem, som har deltaget i de mange work-
shops, vi har lavet.*

*Denne rapport er et tillæg til sponsorskabs
rapporten som præsenteret ved A.B.C i 1989,
der blev holdt i Chicago, Illinois, som er til-
gængelig fra WSO kontoret i Torrance, Cali-
fornien. Desuden har vi tilføjet nogle af de vig-
tige livsfærdigheder som vi mener, sponsor
og sponsée kan arbejde på i en bestræbelse
på, at sponséen kan begynde at være sin
egen forælder.*

*Vi taler om de af os, som har et behov for at
kvalificere os og opnå værktøjerne til at klare
livet på livets præmisser. Vi tror på, at som vi
går længere ned af helbredelsesvejen, er dis-
se værktøjerne, som vil give os en sand følel-
se af selv og en opfattelse af, at vi endelig er
egnede personer.*

*Noget af den feedback, vi har fået fra deltage-
re i vores workshops viser, at sponsorer øn-
sker nogle løse retningslinier for, hvad spon-
soren skal forlange af sponséen. Vi anbefaler,
at sponséen som det mindste laver noget ar-
bejde omkring hans eller hendes ophavsfamili-
e, trinarbejde og dagbogs arbejde. Vi anbefa-
ler også, at man gør dette som skriftligt arbej-
de. Det vil dog være svært for dem, der har
problemer med at skrive.*

*En sponsor vil ofte foreslå, at sponséen invol-
verer sig i servicearbejde, som starter på mø-
det. Vi anbefaler, at servicearbejde er en del
af sponséens handlingsplan, som udvikles
sammen med sponsoren.*

*Vi anbefaler kraftigt, at handlingsplaner bru-
ges af sponsoren til at give positive anvisnin-
ger til sponséen, men at de ikke skal være be-
falingen. Handlingsplaner kan udvikles ved
fælles enighed, så sponséen ikke pålægges
urealistiske forventninger.*

*Når man læser Problemet og Løsninger er vi
klar over, at den første sætning er at blive din
egen kærlige forælder. Realiteten for de fle-
ste af os i ACA er, at vi ikke har den fjerneste
ide om, hvad sunde forældrefærdigheder er.
Vi opvoksede ofte med forældre, som ikke
selv havde forældrefærdigheder.*

*De livsfærdigheder vi kan bruge til at blive vo-
res egen forælder, er grundlæggende for
mange forældrefærdighedsprogrammer og
tilbydes som en enkel guide, der kan benyttes
af sponsoren og sponséen til at hjælpe spon-
séen med at kvalificere sig. Vi anbefaler dem
som værktøjer til helbredelse. Man skal bare
huske på, at i dette tilfælde er vi både barn og
forælder, og kvalificeringsprocessen vil be-
gynde.*

*Vi tror på, at hvis der tages handlingstrin til at
lære disse færdigheder, så kan vi komme ud
af den hjælpeløse/håbløse følelse, som vi
har, når vi først starter i vores helbredelse.*

