

SGM-Danmark-møde København d.28.8.2011

Sted: Christians kirke, Strandgade 1, 1401 København K, menighedslokalerne

Mødeleder ET, Ordstyrer FC, Referent BCS

Til stede:

Servicegrupperepræsentanter:

PK (Davidskirken), ET (Vor Frue), FC (Davidskirken), BCS (Taksigelseskirken), EH (Gentofte), AM (Virum), HO (Anna kirke), AH (Søborg, Internationalt udvalg), JBJ (Davidskirken), NSV (Christiania), LR (Svendborg onsdag), MM (Svendborg fredag, Internationalt udvalg Norden), LK Hillerød mandag), JAP (Diakonissen søndag).

Gæster:

PL (Webmaster), KL (Forretningsudvalg), WK (Mødeliste, Forretnings-udvalg), E-LD, E, H, L, CAJ, M, R G, Z S, LN, SLN, JGH.

- 1) ET bød velkommen.
- 2) Se ovenfor.
- 3) Se ovenfor.
- 4) Dagsorden godkendelse, ingen stemte imod. Tidsplan for mødet. Pause kl 14 og 15 afslut 15.56.
- 5) Referat der er ingen fra februar og maj-mødet
- 6) Referat for grupperne.

ET, Fredagsgruppen Vor Frue: Rykket op i tårnet igen.

Fredagsmødet Davidskirken: Går godt, støttes godt op om gruppen.

Søborg: ca 10-15 stk. Går godt i gruppen. God stemning for nykommere.

EH, Gentoftegruppen: ca. 10-15. Der bliver delt helbredelse og atmosfæren er kærlig og accepterende. Godt m fast nøgleansvarlig

BCS, Taksigelseskirken, mødet under vandskade hele sommeren. Begynder nu i Lundehus Kirke, Strødamvej 1, 2100 Kbh. igen 3/9.

LR, Svendborg onsdagsmødet: Flyttet til Smilehullet, Toldbodgade 19, går godt.

MM, Fredagsmødet Svendborg: Går godt i gruppen.

NSV, Christianiagruppen: God gruppe, hvor det går rigtig godt. 8-15 til møderne.

AM, Virum: 5-15 til møderne. Det går fint. To møder onsdag og fredag (mindre formelt) mangler kasserer. Rolig stemning.

LK, Hillerød: Går godt, gode erfaringer med service.

JAP: Går godt

HO, Anna kirke: 10 til møderne. Der er en god tryk stemning i gruppen. Strukturen fungerer og der bliver taget godt imod nye. Gruppen er blevet lidt mindre det sidste halve år.

- 7) Status fra diverse Udvalg
 - a) Mangler folk i litteraturudvalget
 - b) Det gule hæfte er sendt tilbage, for mange fejl.

- c) Om 60 dage kommer den røde bog på dansk.
- d) Hjemmesiden, Snakket om en revidering. Den, der er der nu fungerer. PL skal gøre noget hver gang, der er noget og WK skal gøre noget hver gang det er noget m. mødelisten. Overveje flere eller mere brugerstyret.
- e) Mødelisten: Eksplosion i møderne. Nogle lukket igen ude i randområderne pga. manglende fremmøde. Opdatering bekymrende fordi nogle grupper ikke melder tilbage. Det praktiske diskuteredes.
- f) Bogansvarlig mangles. Kim aflægger status.
Ad.f. Vedrørende at lade et firma overtage. Hvad med at lade DDCA overtage?
Forslag om at betale en aca`er for det.
- g) Kommunikationsudvalg mangler én.
- h) Mødekoordinering, mangler.
- i) Medlemmer til misbrugskonferencen mangler.
- j) Internationalt udvalg mangler medlemmer, handler meget om litteratur + kontor m lejekontrakt i Californien. Aca vokser meget derovre. Arbejder meget på mødelisten.
- k) FU, K litteratur og priser – lige sat op. Hvem sidder for hjemmesiden? @aca-danmark , ingen da det er kommunikationsudvalget.

SGM- Møde fortsat efter 14.00 – Pausen

8) Øvrige punkter fra forrige SGM og indkomne siden

- a) Når den gule bog er oversat, hvad skal der så ske med den hvide?

Vi diskuterede det i februar og kom frem til fortsat at ville have den hvide.

Vi er blevet enige om at begge bibeholdes.

- b) Hvordan skaber man et tilhørsforhold til en gruppe? Fra Christianskirken, tirsdagsgruppen. Annika Virum var fra gruppen og kunne ikke genkende det, står i den røde bog.

- c) Hvordan man starter en gruppe og erfaringer? Der er en vejledning. Grupper er meget forskellige. Spørgsmålet er fra november sidste år fra Fyn. SL fra Kolding ville gerne vide omkring strukturen opad. Folder om at starte en ny gruppe. Kan komme på SGM-mødet og melde sig i udvalg. Nogen kan tage sig af møder som vi tager os af nybegyndere i at lave et møde. 11 trin kan bruges. Der kan refereres til den røde bog m anvisninger. Kan komme på andre møder og lære det. AM vil gerne komme med skriftligt forslag til næste SGM-møde.

ET, CAJ: Vagttelefonen, god idé. Vil gerne melde sig ind i denne vagttelefon. Der skal være fastnettelefon, CAJ vil også godt melde sig men har heller ikke fastnettelefon. PK: på Skype kan man få et fastnetnummer. LK: kendte én der havde mobil. BCS: er det ikke antikvarisk? AM: må kunne tages op. ET: er der én der vil være tovholder til næste gang? AM undersøger det og henvender sig til ET.

ET (Ingen telefonnumre på vores hjemmeside. Vi er anonyme.)

d) Hvad går pengene til? LA blev "frikendt". Der er ikke stillet spørgsmålstegn til det.

Ny kasserer: BCS, vedtaget ved klap.

Medunderskriver: AM, vedtaget ved klap

e) Hjemmesiden. Navnet. Anonyme Voksne Børn ændres? Mange ligeglade, mange vil være ked af hvis det hedder alkoholikere og ikke også dysfunktionelle familier. Mange indlæg. Forvirring om vi snakkede om den røde bogs titel eller hjemmesiden. Ingen noget imod vi bibeholder navnet på hjemmesiden med anonyme voksne børn af alkoholikere og andre dysfunktionelle familier.

f) Titlen på den røde bog.

Diskussion om e) og f) hænger sammen. Om vi kan hedde ACA og kalde det anonyme børn af voksne børn af alkoholikere og andre dysfunktionelle familier på hjemmesiden og have en bog, der hedder noget andet. Hjemmesiden har et logo, der er copyright på og nogen tror, at Amerika vil have at vi skal hedde anonyme voksne børn af alkoholikere.

15.00 Pause

Skal vi fortsætte dette punkt til vi har en afgørelse?

Der kom indlæg for og imod.

Afstemning:

Forslag: Vores navn er fremover: Voksne børn af alkoholiske/dysfunktionelle familier

For 12

Imod 0

g) Bogsalg. Har aca et firma til det? Ja sekretariatet.

Flere modeller: KL berettede om arbejdet og hvordan det kunne løses.

Forslag: Mange indlæg for og imod eksternt firma. JAP vil spørge AA om de vil gøre det for os. Stort klap. KL: et andet firma, der kunne gøre det billigere end os. Forslag til afstemning: Hvis JAP får ja ved AA får han mandat til at sætte det i gang.

AM foreslår vi lejer et lokale som opbevaring af bøgerne.

PK har en ven med lager, der sælger ting og sender det for os. Skal han spørge?

SLN foreslår at der undersøges andre muligheder end AA.

Konkret forslag fra WK: JAP og PK finder ud af deres forslag og melder tilbage til FU, som så er tovholder og tager stilling til, hvad vi gør lige nu for at få det ud så hurtigt som muligt.

Vedtaget ved stort klap.

Efterfølgende punkter blev udsat til næste SGM

9) Ingen punkter til eventuelt.

10) Svendborg vil gerne have mødet der. Stort klap.

Næste SGM: Dato. 27.11. i Svendborg, Dato 26.2. København - AM spørger om vi kan være i Christianskirken

11) Evalueringsrunde. KL: dejligt at så mange kom. FC: tak og beklager at have været skrap. LR: fantastisk dejligt vi har taget to så store klumper i dag, det har været meget konstruktivt. AM: dejligt der har været kærlighed og accept. ET: fantastisk at der har været så mange, at vi har fået en kasserer og vi får bøger igen. FC: Har været glad for det gik så godt. AH: tak fordi så mange er mødt op.

Venlig hilsen BCS (referent)

Dagsorden for servicegruppemødet**Dato:** søndag den 27. november 2011**Klokken:** 13.00 - 16.00**Adresse:** Nymarkskolen, Marslevevej 1, 5700 Svendborg**OBS!**

Hvis du er ny i servicegruppen, anbefaler vi at du før SGM læser dette:
<http://www.aca-danmark.dk/download/servicegruppensarbejde.rtf>
og især har på sinde, at er der dele af arbejdsgangene du ikke helt forstår, så er der lejlighed til at stille spørgsmål i pauserne eller efter mødet.

Almindelige forkortelser:

SG	Servicegruppe
SGM	Servicegruppemøde
SGR	Servicegrupperepræsentant
SU	Serviceudvalg
WSO	World Service Organisation (Verdens-service-organisationen)
ABC	Annual Business Conference (Den årlige forretningskonference)

Mødeleder: (ikke besluttet)**Ordstyrer:** (ikke besluttet)**Referent:** (ikke besluttet)**Suppleant til referent:** (ikke besluttet)

- 1. Velkomst, formålsparagraf og sindsrobøn**
- 2. Valg af mødeleder, ordstyrer, referent og suppleant**
- 3. Kort navnerunde med navn og gruppetilhørsforhold**
- 4. Godkendelse af dagsorden og tidsplan for mødet**
- 5. Godkendelse af referat fra sidste SGM**
- 6. Kort nyt fra ACA-grupperne**

Herunder kan punkterne under pkt 8 Øvrige punkter (fra forrige SGM og indkommet siden) rykkes rundt, hvis nødvendigt af hensyn til punkternes vigtighed.

Dette punkt er kun til kortfattede statuspunkter, og ikke med plads til diskussioner eller beslutninger. Medbring "Nyt fra grupperne" der ligger som bilag til denne dagsorden. Ved at udlevere "Nyt fra grupperne" til referenten, efter endt fremlæggelse, sparer vi både tid og skrivekramper. Sørg endelig for at skriften er læselig og overskuelig. Hvis du IKKE har tænkt dig at aflevere "Nyt fra grupperne", er det VIGTIGT at du oplyser dette ved starten af fremlæggelsen for din gruppe.

7. Status fra kasserer samt diverse Serviceudvalg

7a. Kasserer/økonomiudvalg

Medlemmer af udvalget: BCS, AM

7b. Vagttelefon

Fremgår ikke af sidste mødes referat om der blev valgt en ansvarlig. AM lovede at undersøge mulighederne for brug af diverse telefoner og Skype.

7c. Litteraturudvalget

Medlemmer af udvalget: JM indtil arbejdet med Rød bog og gult hæfte er færdigt.

7d. Hjemmesideudvalget

Medlemmer af udvalget: PL

7e. Mødelisteudvalg

Medlemmer af udvalget: WK

7f. Bogsalg

Der skal vælges ny(e) ansvarlig(e) til bogsalget.

Posten i bogsalget er hårdt arbejde.

Forretningsudvalget arbejder pt på en løsning. Måske er problemet løst inden dette SGM.

7g. Kommunikationsudvalg

Medlemmer af udvalget: WK besvarer mails midlertidigt.

7h. Mødekoordinering

Medlemmer af udvalget: Mangler folk.

7i. Udvalg for KL's misbrugskonference

Medlemmer af udvalget: Mangler folk.

7j. Internationalt udvalg

Medlemmer af udvalget: AH med EH som støtte.

Norden: MM

7k. Forretningsudvalg

Medlemmer af udvalget: WK, BCS, AH, MM og KL (indtil bogsalget er overdraget)

8. Øvrige punkter (fra forrige SGM og indkommet siden)

Det er kun under punkt 8, der kan startes diskussioner og træffes beslutninger. De øvrige punkter er kortfattede statuspunkter.

8a. Bogsalg.

Opfølgning. Har vi fundet en løsning, udgår punktet.

8b. Hvordan man starter en gruppe og erfaringer.

Opfølgning på punkt fra sidste SGM. AM lovede at komme med skriftligt forslag til vejledning på baggrund af Rød Bog.

8c. Forslag: At "Kort runde med navne og gruppetilhørsforhold" slås sammen med "Kort nyt fra ACA-grupperne".

8d. Forslag: At "Status fra kasserer samt diverse serviceudvalg" og "Øvrige punkter (fra forrige SGM og indkommet siden)" bytter fast plads i dagsordenen.

8e. Forslag: At "Status fra kasserer samt diverse serviceudvalg" kun er på dagsordenen hver anden gang.

8f. Drøftelse: Skal en beslutning have været på dagsordenen som forslag/drøftelse/etc. under punktet "Øvrige punkter (fra forrige SGM og indkommet siden)" før den er gyldig?

Dette har været almindelig forretningsgang på møderne, men dokumentet "servicegruppens arbejde" indeholder ingen bestemmelser om dette.

Underspørgsmål: Skal en beslutning tage direkte udgangspunkt i forslaget/drøftelsen, eller må der gerne laves ændringer i forslaget/drøftelsen før beslutning træffes?

Underspørgsmål 2: I fald der kan laves ændringer, kræver det så en form for enighed?

I onsdagsgruppen i Aalborg, har vi valgt at kunne lave afgørelser og ændringer, uden at vente til næste møde med beslutningen, hvis der er mindst fire deltagere til forretningsmødet og der ingen indvendinger mod forslaget er overhovedet. I fald der har været den mindste indvending eller delte meninger om emnet, vil forslaget blive lagt ud til beslutning på det kommende forretningsmøde, nøjagtigt som den normale procedure ellers foreskriver. Det er ikke muligt at træffe den hurtige afgørelse, bare fordi det lykkes at overtale folk til at blive enige. Beslutningen udsættes i samme øjeblik uenigheden viser sig.

8g. Forslag til håndtering af upassende adfærd på ACA-møder (herunder ACA SGM)

Vedlagte bilag 3 er et konstruktivt forslag, og med tanken at det løbende kan udvikles og gøres bedre. Det er ment som et værktøj til situationer, hvor en gruppe pludselig ender i adfærd, at få stoppet sygdommens udageren på mødet og i stedet bringe vores sindsro og kærlighed og accept ind på mødet igen.

8h. Forslag: Indførelse af "Visioner og drømme" som faste dele på SGM's dagsorden.

Forslaget består af to dele, som det er beskrevet i bilag 4. Første del er tænkt som et decideret punkt i den standarddagsorden, hvor SGM repræsentanter kan få lov til at tænke selv, være sig selv, komme med deres egne ideer og tanker, vil styrke ACA arbejdet. Disse visioner og ideer kan nedskrives, så alle kan inspireres - også uden for SGM. Anden del som et ekstra felt på "Nyt fra grupperne", kaldet noget i retning af "Visioner og drømme (enten for gruppen eller ACA fællesskabet som helhed)".

8i. Forslag: Afholdelse af et "Helbredelse i Danmark" -seminar eller indsættelse af et fast punkt på SGM's dagsorden, kaldet "Helbredelse i Danmark".

Som beskrevet i bilag 5 omkring indførelsen af et punkt i standarddagsordenen. Alternativt at vi afholder et seminar/rnarathondaq/stafet hvor emnet handler om hvordan vi bedst muligt finder og bringer helbredelsen på og til møderne. Hvordan vi skaber en ACA-gruppe-atmosfære nykommerne har lyst til at vende tilbage til, hvordan vi skaber en SGM-atmosfære som ACA-grupperne har lyst til at vende tilbage til. Leg og sjov og øvelser i forskellige situationer.

8j. Drøftelse: Grønne bog

Fik følgende videresendt fra bogsælget:

Hej, jeg hedder L., jeg er voksen barn!

Jeg skriver fordi jeg for nogle år siden var med til at købe rettighederne hjem til vores grønne ACA bog "De 12 trin for voksne børn".

Nu er jeg blevet kontaktet af det agentur som vi købte rettighederne igennem, fordi vores kontrakt, som løb over 5 år, faktisk er udløbet. De vil gerne vide om bogen fortsat sælges ...

Da vi i sin tid købte rettighederne, købte vi rettighederne til 3000 trykte bøger. Når dette antal er nået, så skal ACA købe rettighederne til en ny portion, hvis vi fortsat ønsker at have den i salg.

Det jeg har brug for, er at få at vide: Hvor mange bøger er der i alt blevet trykt af den grønne bog siden vi købte rettighederne? Ønsker ACA at købe flere, hvis vi har opbrugt vores kvantum?

Hvis vi har trykt mere end 3000, hvor mange er der så trykt alt i alt?

Mvh L.

8k. Forslag: Kommunikationsudvalget ændrer navn til Kontaktudvalget.

Kommunikationsudvalgets gamle mailadresse kommunikation@aca-danmark.dk blev, på baggrund af en SGM beslutning for et par år siden, ændret til kontakt@aca-danmark.dk af hensyn til nykommere, der kunne være i tvivl om hvilken mailadresse, de skulle benytte, hvis de havde spørgsmål til fællesskabet. Da kommunikationsudvalget derfor ikke længere står nævnt på hjemmesiden, foreslås det, at udvalget for enkelthedens skyld ændrer navn til kontaktudvalget.

8l. Punkter til Annual Business Conference 2012

Bilag 6. ACA-Danmark har modtaget den årlige opfordring til at komme med punkter til ACAWSO's årlige forretningsmøde, som afholdes april 2012. Grupperne opfordres til at komme med punkter, som fx har betydning for hele ACA fællesskabet. Frist for indlevering af punkter er 31. december 2011.

9. Eventuelt.

10. Kommende SGM

Mødeleder, ordstyrer, referent og sted vælges for næste møde. - *dette punkt begynder senest 15.45.*

Ansvarlig for indsamling af punkter og udsending af dagsorden til næste SGM vælges.

11. Kort evalueringsrunde

Dette punkt begynder senest 15.50.

12. Afslutnings- og sindsrobøn

Dette punkt begynder senest 15.58.

Bilag:

1. Nyt fra grupperne.
2. Servicemuligheder.
3. Håndtering af upassende adfærd på ACA møder. Herunder Rødbogsmødets mødeguide for gruppesamvittighedsmøder.
4. 'Visioner og drømme' på SGM's dagsorden.
5. 'Helbredelse i Danmark' på SGM's dagsorden.
6. ABC 2012 Forslag til punkter
7. Regnskab.
8. Mødeliste .

Nyt fra grupperne

<i>Hvilken gruppe repræsenterer du/I?</i>
<i>Hvor mange plejer der (ca.) at komme til møde?</i>
<i>Hvor mange af disse er nykommere (ca.)?</i>
<i>Hvordan går det i gruppen?</i>
<i>Er der serviceposter, der ikke besat?</i>
<i>Er der andet - f.eks. gode erfaringer?</i>
<i>Er der punkter, jeres gruppe gerne vil have sat på SGM-dagsordenen næste gang?</i>

Service muligheder

Kasserer

Både kassererposten og posten som medunderskriver er besat.

Bogsalget

Vi mangler en eller flere personer til at tage sig af bogsalget. Hvis du er interesseret, kontakt forretningsudvalget: fu@aca-danmark.dk

Forretningsudvalget arbejder på sagen i henhold til sidste SGM. Måske er der fundet en løsning inden næste SGM.

Vagttelefon

Der søges en koordinator + vagter til udvalget. Udvalget har været tomt længe. Bemærk, at man pt. skal have fastnettelefon - men et nyt udvalg kan evt. prøve at finde en løsning, så mobiltelefoner også kan være med. - Hvis du er interesseret, så kontakt forretningsudvalget: fu@aca-danmark.dk.

Revisor

Vi mangler en revisor til at gennemgå regnskabet en gang om året. Hvis du er interesseret, så kontakt kassereren: oekonomi@aca-danmark.dk.

Litteratur

Litteraturudvalget består for tiden af tre medlemmer, har måske behov for flere. Hvis du er interesseret, så kontakt litteraturudvalget: litteratur@aca-danmark.dk.

Internationalt udvalg

Posten er besat.

Kommunikationsudvalg

Vi mangler en til at varetage al skriftlig kommunikation til og fra SG.

Mødekoordineringsudvalg

Vi mangler en til at varetage koordineringen af ACA's deltagelse i AA's landsmøde, Stevnstræf m.m. – sikrer, at en ACA'er, en mødeguide samt emner for møderne er på rette tid og sted.

Udvalg for KL's misbrugskonference

Vi mangler en til at varetage tilmelding, koordinering og deltagelse i KL's misbrugskonference.

Servicegruppen

Der er en yahoo-gruppe for Servicegrupperepræsentanter (SGR'er):

<http://uk.groups.yahoo.com/group/aca-sg-dk/>.

Vi opfordrer SGR'er til at blive medlem af den, så vi kan kommunikere mellem møderne. Hvis du har svært ved at komme ind på den, er der en vejledning her:

<http://www.aca-danmark.dk/vejledning-til-yahoo-grupper/>

Der ud over er der altid plads til flere personer i de enkelte udvalg.

Forslag til ACA's ServiceGruppeMøde 27. nov. 2011

Håndtering af upassende adfærd på ACA møder

Udvalgte meditationer og afsnit fra ACA's røde Håndbog indføres i mødeformat

Forslaget er praktisk set et appendix til mødeformat, en oplæsningsdel, i to dele:

- Et inspirations kit
Indførelse i SGM's mødeguide af oplæsning af meditationer og specifikke afsnit
- Et førstehjælps kit
Yderligere vejledning til håndtering af upassende opførsel

Inspirations- og førstehjælpskit indskrives i en særskildt oplæsningsdel, således at alle mødedeltagere kan hjælpe til ved oplæsning. Vedlagt som forslag og inspiration:

Rødbogsmødets mødevejledning til gruppesamvittighedsmøde. Denne mødeguide er til fri afbenyttelse på SGM og på alle andre ACA møder.

Inspirationskittet, som består af højst 5 minutters oplæsning ved hvert møde, inspirerer os og sætter os i stand til at dele kærligt og accepterende ved brug af vores højere magt, som taler gennem gruppesamvittigheden. I tilfælde af upassende opførsel som ved udageren af vores indre barn, kan førstehjælpskittet, som kun læses ved behov, tages i brug med vejledning til, hvordan situationen kan håndteres naturligt, kærligt og bestemt, enten af mødelederen eller af gruppemedlemmer, idet alle har ansvar for at mødet bliver afholdt i en atmosfære af kærlighed og accept. Førstehjælpskittet kan som værktøj få mødet til foregå hensigtsmæssigt og få tingene på ret køl igen.

Et inspirations- og førstehjælpskit vil skabe en mere harmonisk og konstruktiv arbejdsgang på mødet. Det vil kunne hjælpe os til at holde punkter på dagsordenen korte uden at starte unødvendige og lange diskussioner og uenigheder. Vi vil huske at praktisere traditionerne m.v. Dette kan forkorte diskussionerne og derved mødet, da det vil kunne afvikles mere kærligt, respektfuldt, rummeligt, nærværende / koncentreret og hensigtsmæssigt.

Ved at vedtage forslaget om at indføre et inspirations- og førstehjælpskit til SGM's mødeformat, samle erfaringer omkring det og undervejs tilføje og ændre i det - i en fortløbende process, hvor vi får gruppesamvittigheden ind over - , vil alle kræfter bliver brugt kærligt og konstruktivt, og vi vil få det bedste resultat og udvikling på SGM.

Med kærlig ACA hilsen

Medlemmer fra Rødbogsmødet tirsdage kl. 18 i Christians Kirken, Christianshavn

Vedlagt; Rødbogsmødets mødevejledning til gruppesamvittighedsmøde

Rødbogsmødets gruppeudviklingsmøde

Christians Kirken, Christianshavn, 3. tirsdag i måneden kl. 19.30

- Oplæsning af ACA Håndbogens meditation til 1. tradition:** Vi læser nu meditationen til 1. tradition i ACA Håndbogen - se side 2 i mødevejledning.
- Valg af mødeleder:** Vi vælger nu en mødeleder. Mødelederen sikrer, at gruppeudviklingsmødets dagsorden følges, og at kun det aktuelle emne drøftes - et ad gangen. Mødelederen sikrer også, at hver især udtrykker sig så kortfattet som muligt og ikke gentager sine standpunkter. Samt at den samlede aftalte mødetid overholdes.
Mødelederen fokuserer på, at mødet bliver afholdt i en atmosfære af kærlighed og accept. Alle deltageres vigtigste opgave er at tjene gruppen. Det er alles - og især mødelederens - opgave at lytte grundigt til, hvad hver enkelt møde deltager siger.
- Valg af referent:** Vi vælger nu en referent, der læser beslutningerne fra sidste møde og noterer nye beslutninger i vores notatbog.
- Oplæsning af ACA Håndbogens meditationer til 12. og 2. tradition:** Jeg vil nu bede frivillige læse meditationerne til henholdsvis 12. og 2. tradition fra ACA Håndbogen i nævnte rækkefølge - se side 2.
- Oplæsning af to afsnit fra ACA Håndbogen om deling på gruppeudviklingsmøder:** Jeg vil nu bede frivillige læse to afsnit fra ACA Håndbogen - om at udtrykke sin mening og om at dele på et gruppeudviklingsmøde. Begyndelsen af 'Giv alle mulighed for at udtrykke synspunkter'. Derefter første afsnit af 'Deling på forretningsmøder'. Begge tekster, se side 3 i mødevejledning.
Yderligere vejledning til adfærd på gruppeudviklingsmøder findes i ACA Håndbogen, bl.a. 'Deling på forretningsmøder' og 'Sikkerhed på møder' og læses efter behov, se side 4-5 i mødevejledning.
- Fastlæggelse af mødelængde ud fra dagsorden og referat fra forrige møde:** En frivillig læser nu de punkter, vi har tilbage på dagsordenen, dvs. resten af emnerne nedenfor, som står med rødt, se side 6 i mødevejledning. Referenten læser beslutningerne fra sidste gruppeudviklingsmøde, herunder de emner som ikke er endeligt afklaret. Referenten spørger herefter, om der er nye aktuelle emner. Vi beslutter herefter i fællesskab mødeafslutnings tidspunktet, dvs. hvor megen tid, vi vælger at afsætte til mødet.
- Drøftelse og evt. vedtagelse af beslutninger fra sidste gruppeudviklingsmøde:** Eventuelle uafklarede emner fra sidste møde diskuteres og afklares endeligt via beslutning for hver enkelt punkt.
- Nye emner:** Vi drøfter nu nye aktuelle emner. Er der nogen nye emner?
- Evt:** Er der noget til eventuelt, eventuelle spørgsmål?
- Kort evaluering af helbredelse på Rødbogsmødet:** Er der tilstrækkelig helbredelse på vores Rødbogsmøder?
- Kassererens rapport:** Kassereren fremlægger rapport.
- Praktiske forhold relateret specifikt til vores gruppe:** Er der nogen meddelelser specifikt til vores gruppe, fx fra kirken? Er der servicegruppe meddelelser? Er alle vores service poster besat? Har vi behov for at foretage overvejelser om litteratur, husleje, evt. gave til udlejer m.v.?
- Kort evaluering af gruppeudviklingsmødet:** Hvordan har gruppeudviklingsmødet været for dig i dag?
- Dato for næste gruppeudviklingsmøde:** Næste gruppeudviklingsmøde er den 3. tirsdag i næste måned, den
- Sindsrobøn:** Vi afslutter nu med Sindsrobønnen i fællesskab.

Hvis du synes det, så afslut med: Tak for et dejligt gruppeudviklingsmøde!

Læs og følg denne mødevejledning. Når du læser op, så gør det stille og roligt - og med sindsro.
Det er vigtigere, at vi hører hvert ord, end at vi når teksten igennem.

Tekster til oplæsning på Rødbogsmødets gruppeudviklingsmøde

Med den engelske tekst fra ACA Håndbogen med gråt - vi har selv oversat teksten til dansk.

1. Oplæsning af ACA Håndbogens meditation til 1. tradition

Meditation til 1. tradition, ACA Håndbogen side 496:

Højere Magt.

Jeg er din tro tjener,
der søger at støtte min ACA gruppe
og dens primære formål.
Mind mig venligst om,
at programmets og min egen helbredelse
afhænger af min villighed
til at sætte gruppens velfærd over min egen vilje.
Hjælp mig med at anerkende fællesskab.

Higher power. I am your trusted servant seeking to support my ACA group and its primary purpose. Please remind me that the life of my program and my own *recovery* depends upon my willingness to put the group's welfare above my own will. Help me recognize unity.

2 Valg af mødeleder

• Valg af referent

3 Oplæsning af ACA Håndbogens meditationer til 12. og 2. tradition

• Meditation til 12. tradition, side 554:

4 Højere magt.

• Hjælp mig med at se den røde tråd,
som anonymitet bringer til ACA programmet.
Giv mig den villighed,
som jeg har brug for,
til at praktisere ACA principperne
i stedet for en falsk personlighed.

Higher power. Help me see the connecting thread that anonymity brings to the ACA program. Give me the willingness that I need to practice ACA principles instead of a false personality.

Meditation til 2. tradition, side 502:

Højere magt.

Jeg forstår,
at du lader din stemme høre i gruppensamvittigheden.
Hvor jeg er uenig i den fælles
udtrykt af mine medfæller i service
tillad mig da at anføre min sag ærligt og respektfuldt.
Tillad mig at lytte til
og overveje andres synspunkter.
Må jeg udtrykke min opfattelse
og støtte alle gruppe afgørelser,
inklusive dem, jeg eventuelt er uenig i. opfattelse
Din vilje ske, ikke min.

*

* Er udeladt, da står praktisk talt ordret i 'Meditation til 1. tradition'
(Se øverst på siden)

Higher power. I understand that you make your voice heard in a group conscience. (I ask you to remind me that the life of my program and, therefore, my own *recovery* depends upon my willingness to put the group's welfare *above* my own will.)* Where I disagree with the common *view* of my fellows in service, allow me to state my case honestly and respectfully. Allow me to listen to and consider the views of others. May I state my view and support all group decisions, including the ones I might disagree with. Your will, not mine, be done.

Læs og følg denne mødevejledning. Når du læser op, så gør det stille og roligt - og med sindsro.
Det er vigtigere, at vi hører hvert ord, end at vi når teksten igennem.

5. Oplæsning af to afsnit fra ACA Håndbogen om deling på gruppeudviklingsmøder

Giv alle mulighed for at udtrykke synspunkter, side 594-595:

Husk, at enhver har ret til at udtrykke sin mening.

Deltagelse i et forretningsmøde
giver os mulighed

for at øve os i de helbredeises værktøjer, vi har lært.

Mindretallets mening er vigtig.

Der bør lægges vægt på

at opnå en gruppe samvittighed fra alle deltagere

vedrørende alle spørgsmål,

især når der er uenighed.

Gruppe samvittighed er den metode,

hvor vi inviterer en kærlig Gud

ind i vores gruppe beslutninger og drøftelser.

Gruppen når frem til enighed om et givent forretningsforhold

efter, at hver enkelt har udtrykt sit synspunkt.

Allow Everyone to Express Views

Keep in mind the right of *everyone* to express an opinion. Participating in a business meeting allows us to practice learned recovery tools. The minority opinion is important. There should be an emphasis on obtaining a group conscience of all the participants on all issues, particularly when there is disagreement. A group conscience is the method by which we invite a loving God into our group decisions and discussions. The group comes to an agreement on a *given* business item after each person has expressed his or her views.

Deling på forretningsmøder, side 596-597:

Fordi vores program fokuserer på helbredelse,

deltager ACA medlemmer til tider på forretningsmøder

for at dele deres følelser

- uden at forholde sig til de emner, der drøftes.

Alt imens følelser er en vigtig del af vores helbredelse,

har vi erfaret,

at det er bedst at dele om det aktuelle emne

på grund af den begrænsede tid,

som de fleste forretningsmøder opererer under.

På forretningsmøder stiller vi spørgsmål,

lytter

og tænker over vores svar,

før vi taler.

Sharing at Business Meetings

Because our program focus is on *recovery*, ACA members occasionally attend business meetings to share their feelings without addressing the issues for discussion. While feelings are an important part of our *recovery*, we *have* found that it is best to share on the business at hand because of the limited time that most business meetings operate under. At business meetings, we ask questions, listen, and think about our response before speaking.

Læs og følg denne mødevejledning. Når du læser op, så gør det stille og roligt - og med sindsro. Det er vigtigere, at vi hører hvert ord, end at vi når teksten igennem.

Yderligere vejledning om adfærd på gruppeudviklingsmøder -læses kun efter behov

Kun i tilfælde af *upassende adfærd* på mødet:

Deling på forretningsmøder, side 596-597:

(Det første afsnit er allerede læst op på gruppesamvittigheds mødet i dag)

Fordi vores program fokuserer på helbredelse, deltager ACA medlemmer til tider på forretningsmøde for at dele deres følelser - uden at forholde sig til de emner, der drøftes. Alt imens følelser er en vigtig del af vores helbredelse, har vi erfaret, at det er bedst at dele om det aktuelle emne på grund af den begrænsede tid, som de fleste forretningsmøder opererer under. På forretningsmøder stiller vi spørgsmål, lytter og tænker over vores svar, før vi taler.

Når det er sagt, så er ACA forretningsmøder ikke uden følelser. Nogle ACA medlemmer taler med følelser og medfølelse, mens de forholder sig til emnet og uden at handle uhensigtsmæssigt under mødet.

Vi beder om, at børn ikke medbringes til et forretningsmøde, så forstyrrelser kan undgås. Dette er sandt for vores indre børn, fordi de - også - har brug for opmærksomhed og er lige så forstyrrende på møderne. Hvis en person befinder sig på et forretningsmøde og indser, at han eller hun ikke har forhandlet en løsning for at afholde det indre barn fra at opføre sig dårligt på mødet, så har den pågældende brug for at undskylde sig selv fra mødet for at forhandle eller genforhandle med det indre barn. Ved at tage vare på vores indre barn, er vi bedre i stand til at deltage i gruppens forhold.

Mødelederen kan bede personer, der udagerer, om at forlade mødet, medmindre de kan opføre sig i overensstemmelse med ordens reglerne, kun drøfte det aktuelle emne, og acceptere gruppe samvittighed processerne, drøftelserne og beslutningerne, yndefuldt.

Allow Everyone to Express Views

Because our program focus is on recovery, ACA members occasionally attend business meetings to share their feelings without addressing the issues for discussion. While feelings are an important part of our recovery, we have found that it is best to share on the business at hand because of the limited time that most business meetings operate under. At business meetings, we ask questions, listen, and think about our response before speaking.

That said, ACA business meetings are not without emotion. Some ACA members speak with feelings and compassion while staying on the topic and without acting inappropriately in the meeting.

We ask that children not be brought to a business meeting so that disruptions can be avoided. This is true for our Inner Children because they, too, need attention and are equally disruptive in meetings. If a person is at a business meeting and realizes he or she has not negotiated a settlement to keep the Inner Child from misbehaving at the meeting, then that person needs to excuse himself or herself from the meeting to negotiate or renegotiate with the Inner Child. By taking care of our Inner Child, we are better able to participate in group business.

The chairperson of the business meeting can ask individuals who act out to leave unless they can conduct themselves in accordance with the rules of order, discuss only the business at hand, and accept the group conscience processes, deliberations, and decisions gracefully.

Læs og følg denne mødevejledning. Når du læser op, så gør det stille og roligt - og med sindsro. Det er vigtigere, at vi hører hvert ord, end at vi når teksten igennem.

Kun i tilfælde af *meget upassende adfærd* på mødet:

Sikkerhed på møder, side 584-585.

Vor erfaring viser, at ACA møder er sikre, bekræftende og velordnede. I sjældne tilfælde, har ACA grupper imidlertid brug for at løse et gruppemedlems problematiske adfærd. Dette er ikke ualmindeligt blandt de forskellige tolvtrins programmer. ACA visdom byder på et væld af fornuftige handlinger, så en gruppe kan bevare sin sikkerhed, mens den heller ikke overreagerer med udelukkende regler. Ud over disse forslag nedenfor, bedes du gennemlæse kapitel nitten - Tolv traditioner - for at lære mere om, hvordan ACA grupper håndterer forstyrrende eller generende situationer. Det er vigtigt at huske, at alle gruppens medlemmer er ansvarlige for gruppens sikkerhed og orden. Handlinger, som behandler forstyrrende adfærd, bør træffes af gruppen og med gruppens støtte. Handl ikke på egen hånd i disse situationer. Forslag til, hvordan forstyrrende adfærd kan behandles i din gruppe, er:

1. Husk på 1. tradition i alle beslutninger, som din gruppe måtte tage vedrørende en forstyrrende person. Traditionen lyder således: 'Vores fælles velfærd bør komme først, personlig helbredelse afhænger af fællesskabet i ACA'.
 2. To eller flere gruppemedlemmer kan bede den forstyrrende person om at forlade mødet og vende tilbage, når han eller hun er villig til at arbejde med helbredelse. Bed vedkommende om at tale med en sponsor eller overveje at få en sponsor.
 3. Hvis den problematiske adfærd fortsætter, bed vedkommende om at tage et eller to ugers pause fra mødet.
 4. Hvis personen er forstyrrende og ikke vil forlade mødet, eskorter ham eller hende fra mødet, hvis den pågældende ikke er voldelig. Ledsagelse foretages af en gruppe af møde medlemmer i stedet for af et medlem, der handler alene.
 5. Hvis den forstyrrende person bliver voldelig eller truende, luk da mødet øjeblikkeligt og få alle medlemmer til at gå for således at passe på den fælles velfærd.
6. Ring til politiet, hvis der er en klar og aktuel fare for liv, helbred eller ejendom.

Safety in Meetings

Our experience shows that ACA meetings are safe, affirming, and orderly. In rare instances, *however*, ACA groups *have* had to address the problematic behavior of a group member. This is not uncommon among the various *Twelve Step* programs. ACA wisdom offers a wealth of common-sense actions, so that a group can maintain its safety while also not *over* reaching with exclusionary rules. In addition to these suggestions below, please *review* chapter Nineteen - *Twelve* traditions - to learn more about how ACA groups handle disruptive or bothersome situations. It is important to remember that all group members are responsible for group safety and order. Actions that address disruptive behavior should be taken by the group and with group support. Do not act alone in these situations. Ideas to address disruptive behavior in your group are:

1. Keep Tradition One in mind in all decisions your group would make about a disruptive person. The Tradition states: 'Our common welfare should come first; personal *recovery* depends upon ACA unit y'.
2. Two or more group members can ask the disruptive person to *leave* the meeting and return when he or she is willing to work on *recovery*. Ask the person to talk to a sponsor or consider getting a sponsor.
3. If the problematic behavior persists, ask the person to take a one or two week break from the meeting.
4. If the person is disruptive and will not *leave* the meeting, escort him or her from the meeting if the person is not violent. Escorting is done by a group of meeting members instead of one member acting alone.
5. If the disruptive person becomes violent or threatening, shut down the meeting immediately and *have* all members depart for the common welfare.
6. Call the police if there is clear and present danger to lives, health, or property.

Læs og følg denne mødevejledning. Når du læser op, så gør det stille og roligt - og med sindsro.
Det er vigtigere, at vi hører hvert ord, end at vi når teksten igennem.

6. Fastlæggelse af mødelængde ud fra dagsorden og referat fra forrige møde

Dagsorden, resterende punkter

De punkter, vi har tilbage på dagsordenen, er ... (læs de resterende røde overskrifter herunder)

7. Drøftelse og evt. vedtagelse af beslutninger fra sidste gruppeudviklingsmøde
8. Nye emner
9. Evt
10. Kort evaluering af helbredelse på Rødbogsmødet
11. Kassererens rapport
12. Praktiske forhold relateret specifikt til vores gruppe
13. Kort evaluering af gruppeudviklingsmødet
14. Dato for næste gruppeudviklingsmøde
15. Sindsrobøn

Sindsrobøn, side 562:

GUD,
giv mig sindsro
til at acceptere de ting, jeg ikke kan ændre,
mod til at ændre de ting, jeg kan,
og visdom til at se forskellen.

BILAG 4

Forslag til ACA's ServiceGruppeMøde 27. nov. 2011

'Visioner og drømme' på SGM's dagsorden

Forslag tænkes i to dele:

- En 10 minutters visionsfase - helst først på ServiceGruppeMødet
- En ny rubrik, 'Visioner', på formatet 'Nyt fra grupperne'

Både styret visionsfase - svarende til rapportering fra grupperne, hvor gruppernes SGM repræsentanter taler for grupperne og ikke for sig selv - men også en runde rundt om bordet, hvor SGM repræsentanter kan få lov til at tænke selv, være sig selv, komme med deres egne ideer og tanker, vil styrke ACA arbejdet. Disse visioner og ideer kan nedskrives, så alle kan inspireres - også uden for SGM. Det kan blive til holdbare, fremgangsrige, nyskabende måder at takle udfordringer på. Derudover kan det give luft og glæde på møderne, således at de 10 minutter, en visionsrunde kan tage, endda kan blive vundet ind igen igennem mødet.

'Visioner og drømme' kan have en rubrik på gruppernes tilbagerapportering til SGM ved formatet 'Nyt fra grupperne'. Man kan indføre et ekstra felt til visioner, ønsker og ideer, som de enkelte grupper ønsker at dele med SGM sammen med de sædvanlige punkter. SGM er i princippet et gruppesamvittigheds møde, ikke repræsentanternes eget møde, så feedback fra grupperne er vigtigt, også mht. gruppernes visioner, ønsker og behov. SGM kan bede grupperne være med til at lave visioner, løse opgaver, tænke nyt, knække nødder.

'Visioner og drømme' er et vigtigt på SGM's dagsorden, f.eks. i maksimalt 10 minutter i alt, enten som en runde rundt om bordet eller i mindre grupper. Det vil være givende at få talt om visioner på ServiceGruppeMødet evt. helt i starten af mødet, tænke nye og banebrydende, revolutionerende, evolutionerende tanker og få luft under vingerne, få nye ideer - medens vi endnu er helt friske og fyrgige på SGM. Derfor helst først på mødet.

Sandkasse. Idetase, ikke fornuftsphase. Brainstorming. Visionssession. Hvor skal ACA hen? Hvordan løser vi nogle af ACA's udfordringer på utraditionel vis. Tanker, visioner og ideer skal ikke nedskydes, modargumenteres eller hives ned på jorden. Det skal være en flyvsk fase, en ønskefase. En 30-sekunder-til-hver runde, 1/2 elevatortale, en enkelt linie, ideer og lyst smides ud i luften til videre inspiration og udvikling. Det skal handle om visioner og begejstring, ikke om former og begrænsninger, ikke om økonomi og firkanter. Det er meget vigtigt, at det bliver holdt kort. En visionsfase er fremadrettet og nyskabende og kan skabe stor fremgang.

Derfor vil det skabe udvikling i ACA at sætte 'Visioner og drømme' på SGM's faste dagsorden.

Med kærlig ACA hilsen

Medlemmer fra Rødbogsmødet tirsdage kl. 18 i Christians Kirken, Christianshavn

Forslag til ACA's ServiceGruppeMøde 27. nov. 2011

'Helbredelse i Danmark' på SGM's dagsorden

Da helbredelse er så vigtig en faktor i ACAs arbejde, den vigtigste, foreslår vi, at 'Helbredelse i Danmark' indføres som punkt på SGM's dagsorden. Det er tænkt som et hurtigt, men vigtigt punkt, for at have fokus på det måske vigtigste område for ACA.

Helbredelse i ACA foregår bredt, f.eks. hos den enkelte ACA'er, mellem ACA'ere, i grupperne og i de arbejdssammenhænge, som SGM indgår i. Internt i ACA vil det være godt at fokusere bevidst på at være i helbredelse, at vi netop har den nødvendige nødværktøjskasse, at vi sørger for at passe på hinanden, lytte til hinanden, at vi bruger en dag sammen i at øve os i de

ting, at vi forestår eller inspirerer til et Landsmøde, en Rødbogs Stafet, en fælles udflugt med overnatning, at vi har fokus på kommunikation mellem de forskellige ACA instanser på alle niveauer, ACA'ere så vel som diverse grupper. Hvad skaber helbredelse? Hvad gør vi? Hvad kan vi gøre yderligere. Har vi helbredelse i stemning, udstråling fra møder, henter vi inspiration fra WSO materialer? Det er vigtigt at tænke på at være inspirationskilde og fyrtårn for grupper i

DK, at være samlingspunkt. Det er en ansvarsopgave at drive ACA, som skal give helbredelse til mange personer.

'Helbredelse i Danmark' fortjener et specielt fokus på et ServiceGruppeMøde, et særligt øjeblik, hvor vi glemmer andre punkter på den travle dagsorden og tænker specifikt på, hvordan det går lige nu, og hvordan vi kan medvirke til yderligere helbredelse for os selv, for

grupperne og for ACA som helhed. Det kan vi gøre ved at sætte 'Helbredelse i Danmark' på SGM's dagsorden.

Med kærlig ACA hilsen

Medlemmer fra Rødbogsmødet tirsdage kl. 18 i Christians Kirken, Christianshavn

Hej ACA-servicegrupperepræsentant!

Brev til ACA-fællesskabet

Siden 1983 har Voksne Børn af Alkoholikeres Verdensserviceorganisation (WSO) afholdt fællesskabets Årlige Forretningskonference (Annual Business Conference, ABC) den sidste weekend i april. Denne konference blev iværksat for at bringe ensartethed til fællesskabet, for at tjene som et forum for medlemmerne og for at opelske sammenhold og samkvem inden for ACA.

Den næste Årlige Forretningskonference i Voksne Børn af Alkoholikere bliver afholdt på vores kontor i Californien den 27.-29. april. Alle ACA-medlemmer er velkomne til at deltage. Hver ACA-gruppe og servicegruppe opfordres til at udpege én delegeret med stemmeret til at deltage i ABC. Kun delegerede, der tilmeldes som officielle grupperepræsentanter, kan stemme om de forslag, der fremsættes på ABC.

Til kontaktpersonen for ACA-servicegruppe IG040 (Danmark): Vi behøver din hjælp til at samle indkomne forslag, som medlemmerne af din servicegruppe ønsker behandlet på ABC, fulgt op af eventuel yderligere handling af WSO næste år.

På ACA WSO's hjemmeside www.adultchildren.org/abc kan du se og downloade dette bekendtgørelsesbrev samt dagsordenen, ABC tilmeldingsblanketten og blanketten Group Conscience Survey (Undersøgelse af gruppesamvittigheden).

Alle registrerede ACA-grupper eller servicegrupper må stille forslag om dagsordenpunkter til behandling på ABC. Punkterne skal være udledt af en kvalificeret gruppesamvittighedsdebat og skal følge de retningslinjer for indsendelse, der fremgår af GCS-blanketten.

Sidste frist for at fremsætte forslag er 31. december 2011. De indsendte dagsordenpunkter vil derefter blive verificeret og samlet til brug for en gruppesamvittigheds-afstemning. Punkterne vil blive fremsendt til alle ACA-grupper og servicegrupper pr. e-mail eller post i løbet af januar 2012, så en samlet gruppesamvittigheds-afstemning kan afholdes i hele ACA-fællesskabet. Uanset om din gruppe eller servicegruppe vil have en repræsentant til stede ved ABC 2012, er GCS-afstemningen din gruppes lejlighed til at deltage i den. Punkter, som opnår støtte fra mindst 2/3 af de grupper, der stemmer, vil blive forelagt ABC 2012 til debat. Forslag, som vedtages på ABC, vil så afstikke kursen for ACA WSO's bestyrelse det kommende år.

Denne forsendelse er blevet mailet til alle grupper, der er registreret hos ACA WSO. Hvis din gruppe eller servicegruppe kender til en anden ACA-gruppe, som ikke har modtaget mailen, beder vi dig dele denne information med dem og bede dem tilføje eller opdatere deres mødeinfo ved at skrive til grupper@aca-danmark.dk.

Udfyldte blanketter kan returneres til ABC-udvalget på følgende måder:

Elektroniske blanketter kan udfyldes og sendes online på www.adultchildren.org/abc.

Udfyldte papirblanketter kan scannes og sendes som PDF-fil til abc2012@adultchildren.org.

Udfyldte papirblanketter kan sendes med posten til: 2012 ABC Committee, 1421 Coyote Rd, Prescott, AZ 86303, USA.

ABC 2012 vil finde sted her: ACA WSO, 1400 East 33rd Street, Signal Hill, CA 90755, USA. Vi glæder os over, at fællesskabet vil få lejlighed til at se kontoret. Nærmeste lufthavne er Los Angeles Airport (LAX) og Long Beach Airport. En liste over nærliggende hoteller vil blive lagt på vores hjemmeside i den nærmeste fremtid.

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte ABC-udvalget ved at sende en e-mail til: abc2012@adultchildren.org. Vi glæder os til at se dig i april!

Venlig hilsen,

Phyllis R., formand for ABC 2012-udvalget

MØDELISTE

Alle møder er åbne for voksne børn af alkoholikere og andre dysfunktionelle familier. Dette gælder også, hvis du er ny og vil se, om ACA er noget for dig.

ÅFO: Møde, der er åbent for offentligheden, dvs. pårørende eller andre interesserede, som ikke selv er voksne børn.

Tringruppe: Gruppe, som tager sine emner fra litteraturen om de Tolv Trin. Det er ikke det samme som en lukket trinworkshop. Du er velkommen.

Nykommermøde: Møde, der i særlig grad henvender sig til de nye i fællesskabet. Nykommere er også velkomne ved alle andre ACA-møder.

Kontakt: En erfaren ACA'er, du kan kontakte pr. telefon eller e-mail, hvis du har spørgsmål eller har brug for at tale med nogen. Du er også velkommen til bare at dukke op ved et møde uden at kontakte nogen først.

Alle møder er ugentlige og røgfrie, med mindre andet er angivet.

KØBENHAVN

Mandag 18.00-19.30, Gentofte
Gentofte sognegård (ved Gentofte kirke), Gentoftegade 23
Aldtid ÅFO

Mandag 19.00-20.30, København K
Skt. Pauls Kirke, Skt. Pauls Plads, Gemersgade 33
ÅFO og nykommermøde: 1. mandag i måneden.
Kontakt: Widar, 2235 5846

Mandag 19.00-20.30, Frederiksberg
Diakonissestiftelsen, Café Kram, Peter Bangsvej 1, opg.G
Kvindemøde
Kontakt: Jean, 2082 7270

Tirsdag 11.00-12.30, 1401 København K
Christians Kirken, Strandgade 1, gennem gitterport mod kirken, lille hus til højre
Kontakt: Widar, 2235 5846

Tirsdag 17.00-18.30, Frederiksberg
Falken, Falkoner Allé 40
Kvindemøde - ikke restriktivt. Rygning i køkkenet.
ÅFO/Speakermøde: 2. tirsdag i ulige måneder.

Tirsdag 17.00-18.30, Frederiksberg NYT MØDE!!
Diakonissestiftelsen, Café Kram, Peter Bangsvej 1, opg.G
Emne: 4. Trin, Grøn bog

Tirsdag 18.00-19.30, 1401 København K
Christians Kirken, Strandgade 1, gennem gitterport mod kirken, lille hus til højre
Tager udgangspunkt i ACA's røde bog
Kontakt: rodbogsmodet@gmail.com

Onsdag 18.15-20.00, Virum
Virum kirke, Kirkebakken 10
Indgang se www.aca-danmark.dk
Aldtid ÅFO. Tager udgangspunkt i Lilla hæfte
Kontakt: lillagrupper@gmail.com

Onsdag 19.30-21.00, Frederiksberg
Diakonissestiftelsen, Café Kram, Peter Bangsvej 1, opg.G
Kontakt: John Allan, 2630 2624; Lea, 4140 0647

Torsdag 10.00-11.30, Ballerup
Hedegårds Kirke, Hedeparken 21
Kontakt: Alexandra 3132 3515, alexandrashirley63@yahoo.dk

Torsdag 12.00-13.30, 1401 København K
Christians Kirken, Strandgade 1, gennem gitterport mod kirken, lille hus til højre

Torsdag 18.00-19.30, København
LBL-Toppen (ring på klokken), Nygade 7, 4. sal
Bøsser, lesbiske, biseksuelle og transkønnede
Trin- og bogstudie. ÅFO: 3. torsdag i måneden
Kontakt: Erik O.N., 2325 2875, erikovergaardnielsen@hotmail.com

Torsdag 19.30-21.00, Søborg
Søborg Kirke (Sognegården), Frødings Allé 2
Tringruppe (sidste torsdag i måneden: Tradition)
Kontakt: Anja H. 2679 8511, anjahesselberg@hotmail.com

Torsdag 20.00-21.30, København K
Sundhedshuset, Christiania
Indgang Christiania overfor prinsessegade 63
Gå lige ud indtil T-kryds
Tringruppe, altid ÅFO
Kontakt: Stine, stine.hurtig@gmail.com

Freitag 18.00-19.30, Østerbro
Davidskirken, Koldinggade 11
Hunde må ikke medbringes
Kontakt: Annette, 2235 58 62, koldinggade11@gmail.com

Freitag 18.00-19.30, Virum
Virum kirke, Kirkebakken 10
Indgang se www.aca-danmark.dk
Kontakt: virumfredag@gmail.com

Freitag 20.30-21.45, City
Vor Frue Kirke, Nørregade 8, tårnværelset.
11. trins-møde
Kontakt: Eske T., johnny@eske-thomsen.dk

Lørdag 15.00-16.30, Østerbro NY MØDETID OG STEDI!
Lundehus kirke, Strødamvej 1
ÅFO: 1. lørdag i måneden
Kontakt: Brita, 2622 4009, britacarmensommer@gmail.com

Lørdag kl 19:30-21:00, Vesterbro
DCAA, Valdemarsgade 47. Danish or english meeting
ÅFO og nykommermøde: 1. lørdag i måneden.
Kontakt: Sylvia, 2519 0732

Søndag 14.00-15.30, Frederiksberg
Diakonissestiftelsen, Café Kram, Peter Bangsvej 1, opg.G
Aldtid ÅFO, 12. trinsmøde, speak hver gang
Kontakt: Johan, 2618 9807

Søndag 18.00-19.30, Nørrebro
Anna Kirke, Bjelkes Allé 19-21, 2200 Kbh N
Aldtid ÅFO, Trinmøde
Kontakt: Kim R, 5055 0911, kimrolf@live.dk

SJÆLLAND OG ØERNE

Helsingør, torsdag 18.30-20.00
Stubbedamsvej 10, Kirkens Korshærs lokaler "Stubben", i kælderens, med indgang bagpå hus
Trinmøde. ÅFO: 1. torsdag i måneden
Kontakt: Nina, 2828 3595, torsdagsgruppen-helsingor@hotmail.com

Hillerød, mandag 19.30-21.00
Christiansgade 1-7, Kulturværkstedet, bag biblioteket
Tringruppe
Kontakt: Jesper M., 2096 9020, jesper.mark.pedersen@gmail.com

Hillerød, søndag 19.00-20.15
Præstevang kirke, Tamsborgvej 2
Indgang: Kælderens bag om kirken
Emne: Trin, åndelig erfaring gennem de 12 Trin
Kontakt: Ida, 2622 5269

Roskilde, torsdag 19.00-20.30 NY MØDETID!
Gråbrødre kirkegård (i kapellet),
Store Gråbrødrestræde 12 (indgang gennem lågen)
Kontakt: Søren, 2947 3151, arthur_nielsen@hotmail.com
Vibekka, 2344 6664, v-ipsen@sol.dk

Ringsted, mandag 19.00-20.30
Mødestedet, Meilem Broerne 12
Kontakt: Brian, briannorgaard84@aol.dk

Faxe, tirsdag 19.30-21.00
Alkoholrådgivningens lokaler
Faxe Sygehus, Præstøvej 78
Speak 5. tirsdag i md.
Kontakt: Hans Kristjan, 5192 8488, hanskemand@gmail.com

Holbæk, onsdag 19.30-21.00
Roedsvej 10 i gården (værkstedet)
Kontakt: Mette, 4034 9462; Vibekka, 2344 6664, v-ipsen@sol.dk

Næstved, fredag 19.30-21.00
Kombakken 6 - Aldtid ÅFO
Kontakt: Kenn S., kenn.schjodt@gmail.com

Vordingborg, søndag 15.30-17.00 NY MØDETID!!
Café Andehullet, Algade 92
Kontakt: Mare-Louise, 3057 8187, isse1980@live.dk

FYN

Odense, onsdag 19.00-20.30 **NYT MØDE!**
Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50, opg. G, lokale 2,
Kontakt: Lena, lenahj@hcanet.dk

Odense, søndag 16.00-17.30
Munkebjerg kirke, Østerbæksvej 85-87,
ÅFO: 3. søndag i md.
Kontakt: Susan, susviogaard@gmail.com

TEENMØDE - Det første i Danmark - ER STARTET!
Svendborg, tirsdag 16.30-18.00
Toldbodvej 5, Kontakt mellem menneskers lokaler
Tovholder indtil gruppen kører:
Majbritt ACA, 2270 3470

Svendborg, onsdag 19.00-20.30 NY ADRESSE!
Toldbodvej 19, Smilehullet
Kontakt: Lars R. 2944 6007, lars.radoor@get2net.dk

Svendborg, fredag 19.00-20.30
Frue Stræde 4, Konfirmandstuen, bag Vor Frue Kirke
ÅFO/speak: 4. fredag i md.
Kontakt: Rikke, 6088 6412, rkkjhsn@gmail.com

JYLLAND

Kolding, mandag 19.30-21.00
Lykkegårdsvej 69 - Lokaler ved siden af Apostolsk kirke
Kontakt: Maria R. S., 51506080, batfrauforever@yahoo.dk

Esbjerg, torsdag 19.00-20.00
Vindrosen, Teglværksgade 1
Nykommersnak efter mødet
Kontakt: Niels Jørrn, 2461 1739; Anne-Mette, 4026 9246

Esbjerg, søndag 15.30-16.30
Vindrosen, Teglværksgade 1
Kontakt: Niels Jørrn, 2461 1739; Anne-Mette, 4026 9246

Vejle, tirsdag 19.00-20.30
"Parasollen", Vestergade 16, P og indgang fra Højbanetorvet
Kontakt: Thomas, 2846 6400

Århus, mandag 18.30-20.00
Beboerlokale "Frøen", Paludan Müllersvej 46
Indgang se www.aca-danmark.dk
Kontakt: Stig, 6014 3561

Århus, torsdag 19.30-21.00
Katolske Kirke, Ryegade 26
ÅFO: 2. torsdag i måneden

Horsens, torsdag 19.00-20.00
Strandpromenaden 23, Nøglehullet - Paraplyen
Rygning tilladt før og efter mødet
Kontakt: Maria, 2295 8522, maria_t_h_pihl@sol.dk

Aalborg, onsdag 18.30-20.00
Poul Paghs Gade 6a, 1.

ÅFO: Første onsdag i måneden
Kontakt: Onsdagsgrp, 2663 5840, aca.aalborg@gmail.com

Hobro, onsdag 19.30-21.00, ulige uger
Bies Gård, Adelgade 26

Hjørring, tirsdag kl. 19.00-20.30, ulige uger
Aktivitetscentret, Østergade 9, gennem porten
Kontakt: Annette H, aca.hjoerring@gmail.com

GRUPPER PÅ INTERNETTET:

E-mail:

<http://uk.groups.yahoo.com/group/avb-dk>

Tilmelding: på ovennævnte side, eller ved at sende en tom e-mail
til avb-dk-subscribe@yahoogroups.com

Skype*:

Søndag 19.30-20.30. Afholdes på engelsk. Se www.aca-danmark/ml/net.html eller Kontakt Linda M. lindamejjer@yahoo.dk.

Formålsparagraf for ACA:

Voksne Børn af Alkoholiske/Dysfunktionelle familier er et fællesskab af kvinder og mænd, der deler erfaring, styrke, håb og kærlighed for at blive raske efter de katastrofale følger af at være vokset op i et alkoholisk eller andet dysfunktionelt hjem.

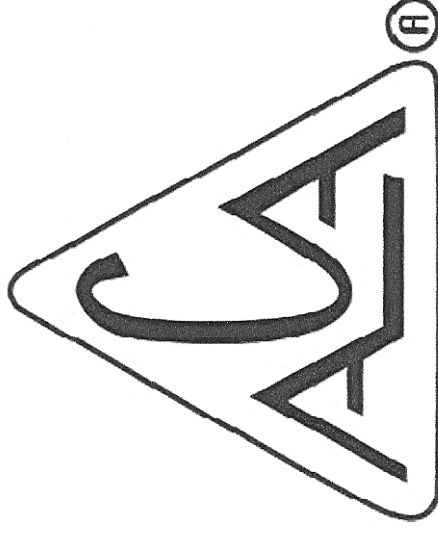
Det eneste, der kræves for at blive medlem, er et ønske om at komme sig over eftervirkningerne af forældrealkoholisme og anden dysfunktionel forældreadfærd.

Vi har indset, at for at kunne leve et liv forholdsvis uden angst, for at udvikle og bevare fortlørlige forhold, og for i det hele taget at kunne gå videre i verden med kærlighed og formål, må vi arbejde med de følelsesmæssige og åndelige skader, vi har fået af vore forældres sygdom.

Voksne Børn af Alkoholiske/Dysfunktionelle familier er baseret på AA's Tolv Trin og Tolv Traditioner og er ikke tilknyttet nogen trosretning, sekt, politisk sammenslutning eller institution. Vi tager ikke stilling til stridsspørgsmål og vil hverken støtte eller bekæmpe nogen uvedkommende sag.

Vort eneste formål er at få det bedre og at hjælpe andre til at få det bedre.

Mødeliste for



Voksne Børn af Alkoholiske/ Dysfunktionelle familier

ACA infotelefon
70 25 01 07

www.aca-danmark.dk

www.adultchildren.org

Rettelser til listen:

grupper@aca-danmark.dk