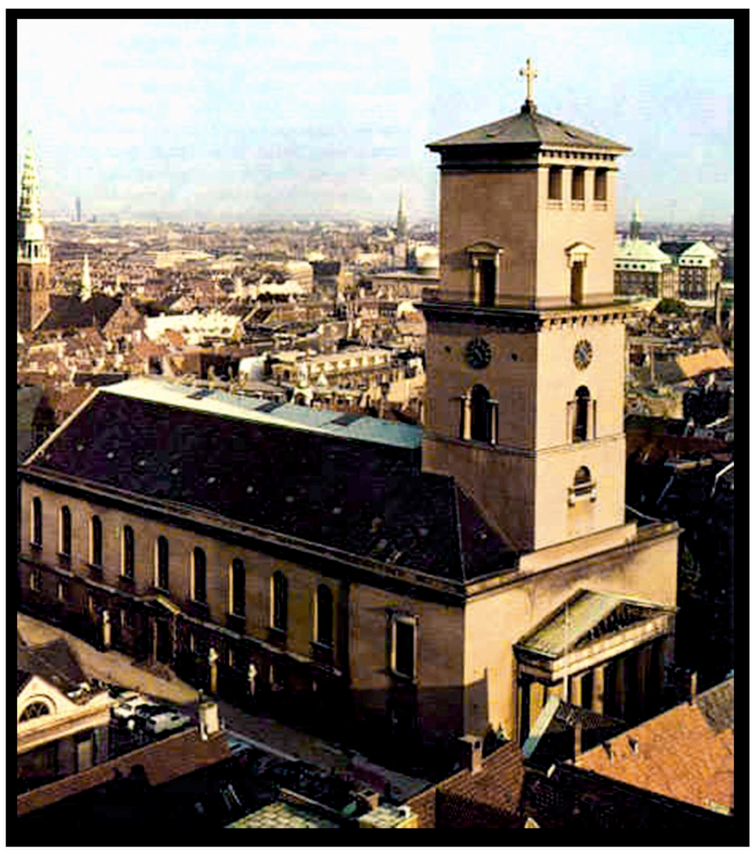
Kærlighed, Selvværd og Tilgivelse

ÅBEN MARATONDAG

ANONYME VOKSNE BØRN AF ALKOHOLIKERE ELLER ANDEN DYSFUNKTIONEL FAMILIE

18. dec. 2010 - Vor frue kirke - Nørregade 8 - KBH K

Buffet !
Tag en ret med til 4-5 personer



Alateen og Al-anon er også inviteret og holder møder i løbet af dagen.

Guidet meditation ved alteret i kirken kl 15 og kl 20 !

Dørene lukker for offentligheden kl 17, hvorefter resten af dagen bliver lukkede møder.

PRÆSTENS OMKLÆDNINGSRUM

Kl 13:30 - 14:30 Al-anon

Kl 16:00 - 17:00 ACA - Bøsser og lesbiske

Kl 18:30 - 19:30 Al-anon

Program

LOKALET VED ALTERET

Kl 13:30 - 14:30 Alateen

Kl 14:30 - 15:00 Kaffepause

Kl 15:00 - 15:30 Meditation ved alteret

Kl 16:00 - 17:00 Alateen

Kl 17:00 - 18:30 Spisepause

Kl 18:30 - 19:30 Alateen

KL 19:30 - 20:00 Pause

kl 20:00 - 20:30 Meditation ved alteret

Kl 21:00 - 22:00 Fællesmøde ved alteret

LOKALET MIDT I TÅRNET

Kl 13:30 - 14:30 Nærhed

Kl 14:30 - 15:00 Kaffepause

Kl 15:00 - 15:30 Meditation v alteret

Kl 16:00 - 17:00 Højere Magt

Kl 17:00 - 18:30 Spisepause

Kl 18:30 - 19:30 Accept

KL 19:30 - 20:00 Pause

kl 20:00 - 20:30 Meditation v alteret

LOKALET ØVERST I TÅRNET

Kl 13:30 - 14:30 Indre barn

Kl 14:30 - 15:00 Kaffepause

Kl 15:00 - 15:30 Meditation v alteret

Kl 16:00 - 17:00 Identitet

Kl 17:00 - 18:30 Spisepause

Kl 18:30 - 19:30 Tilgivelse

KL 19:30 - 20:00 Pause

kl 20:00 - 20:30 Meditation v alteret

Arrangementet finansieres af 7. tradition som vil gå rundt i løbet af dagen

Kontakt : Sonja 22260768 - Kontakt : John-Allan 26302624 - Carsten 50496695