

# Rødbogs Stafet



25. februar 2012 kl. 9-17:30

Sorgenfri kirke, Hummeltoften 1, Virum

## Fem på hinanden følgende møder Oplæsning PÅ DANSK

Fra den danske foreløbige oversættelse af Den Røde ACA Bog

Møde	Tid	Emner fra Den Røde ACA Bog	Efterfølgende
	09:00-09:45	Fælles morgenmad på sammenskudsbasis	Oprydning – 15 min
1. møde	10:00-11:00	<b>Kapitel 1:</b> 'The Laundry List – Problem' <b>Mit problem – som jeg ønsker helbredelse fra</b>	Pause – ½ time
2. møde	11:30-12:30	<b>Kapitel 2:</b> 'It Will Never Happen to Me' <b>Jeg må gerne være der og hører også til – Forskellige typer af overgreb og forsømmelser</b>	Frokost – 1 time
3. møde	13:30-14:30	<b>Kapitel 5:</b> 'ACA is a Spiritual – Not Religious Program' <b>ACA er et åndeligt – ikke et religiøst program</b>	Pause – ½ time
4. møde	15:00-16:00	<b>Kapitel 7 trin 5-12:</b> 'The Twelve Steps of ACA' <b>4. trin, og hvad så? – Hvordan kommer jeg videre</b>	Pause – ½ time
5. møde	16:30-17:30	<b>Kapitel 9:</b> 'Questions and Answers about ACA' <b>Sådan får jeg hjælp i ACA – praktisk og åndeligt</b>	Vi råder over lokal- erne indtil kl. 20

På Rødbogs Stafetten vil vi læse udvalgte sider fra den danske foreløbige oversættelse af Den Røde ACA Bog på fem på hinanden følgende møder og derefter dele ud fra emnet eller hvad, du har på hjertet.

Deltagelse i Rødbogs Stafetten afhænger ikke af, om man har bogen eller har læst i den. **Villighed er den eneste forudsætning.** Alt foregår frivilligt. Du kan komme og gå, som det passer ind i din planlægning, tage dine venner og mor med, også folk 'uden for programmet'. **Møderne er åbne for alle.** Har du lyst må du gerne medbringe kage og frugt til mødebordet.

Dørene åbnes kl. 9, hvor der er mulighed for at spise fælles morgenmad på sammenskudsbasis. Medbring selv mad til morgenbordet. Det er muligt at spise i vores mødelokale med tilstødende tekøkken. Midt på dagen har vi en frokostpause på en times tid. Vi laver et fælles frokostbord. Medbring selv mad til frokostbordet. Der er mulighed for at købe ind i nærliggende dagligvarebutikker. Der er endvidere mulighed for i dagens løb at aftale, hvad der kan ske indtil kl. 20 – evt. en aktivitet, afslapning, spisning.

# Kom glad og vær med

## Kom også hvis du er mindre glad

**Rødbogs Stafetten** tager udgangspunkt i Den Røde ACA Bog, ud fra ønsket om at fordybe sig i teksterne i bogen. – Formålet med stafetten er at øge kendskabet til ACA's Røde Håndbog og de erfaringer og overvejelser, som de, der har gået før os, har gjort sig.

**Arrangeret af ACA mødet i Sorgenfri og Rødbogsmødet på Christianshavn**

Kontakt: Eva-Lotte 2538 1739, rodbogsmodet@gmail.com