

# Brev til gruppen



Hej ACA-gruppe.

Vi beder jer fortælle lidt om, hvordan I har det i jeres gruppe, så servicegruppen, og dermed også ACA-grupperne i hele Danmark, kan høre nyt fra jer – høre jeres erfaring, styrke og håb, og høre om jeres eventuelle behov for støtte.

Allerbedst vil selvfølgelig være, hvis I har mulighed for at sende en repræsentant for jeres gruppe til Servicegruppemødet. Normalt betaler hver gruppe selv for transporten for sin repræsentant, men kan gruppen ikke betale, vil Servicegruppen gerne betale for den billigste transport. Husk at medbringe kvitteringer.

Hvis I ikke har mulighed for at deltage på servicegruppemødet, ville vi blive meget glade for, hvis I ville sende sedlen "Nyt fra grupperne" eller bare svarene retur til [kontakt@aca-danmark.dk](mailto:kontakt@aca-danmark.dk) eller pr. almindelig post til ACA, Postbox 111, 2900 Hellerup.

Vi har lavet en oversigt over serviceposter der står ledige i Servicegruppen. Formålet med service i ACA's Servicegruppe er at grupperne kan støtte hinanden i at blive ansvarlige for gruppens eget velbefindende. Ved at give service til hinanden, viser vi at vi står sammen om den fælles tro på at vi kan overvinde den tyngende byrde af demoralisering, som er følgevirkningen af at være vokset op i et hjem præget af alkoholisme eller anden familiedysfunktion.

Servicegruppen er med til at binde ACA-grupperne sammen, og vi byder hver eneste gruppe velkommen. Servicegruppen holder møde hver tredje måned, i februar, maj, august og november, som regel i den sidste søndag i måneden.

Vedlagt er hermed referatet fra sidste Servicegruppemøde, samt dagsordenen for det kommende møde med de vigtigste bilag. I bedes selv gå ind på [www.aca-danmark.dk](http://www.aca-danmark.dk) og downloade de sidste bilag, hvis I har brug for dem (især, hvis I skal til Servicegruppemøde).

På Servicegruppens vegne vil jeg minde om vores 7. tradition: At vi er selvforsynende og ikke modtager bidrag udefra (udenfor ACA). Enhver gruppe skal være velkommen til at indsende overskydende hattepenge til Servicegruppen, hvor de blandt andet vil gå til vedligeholdelse af hjemmesiden, udsendelse af referater, oversættelse af ny litteratur og service.

Det anbefales at have en egenbeholdning i grupperne på hvad der svarer til gruppens udgifter for to måneder. Hvad der er af overskud der ud over, sendes normalt til Servicegruppen, der vil sørge for at videresende sit overskud til ACA Verdensserviceorganisation.

Når du sætter penge ind på ACA's konto, husk da at skrive, hvem du er (f.eks. "Nykøbing F. gruppen"), og hvad pengene dækker (fx. "hattepenge", "litteratur-faktura nr. XX" osv.).

Konto: Nordea Bank, reg. nr. 2252, konto nr. 0168708270.

De bedste hilsner, Mikko

Servicegrupperepræsentant, onsdagsgruppen i Aalborg.

## Nyt fra grupperne

<i>Hvilken gruppe repræsenterer du/I?</i>
<i>Hvor mange plejer der (ca.) at komme til møde?</i>
<i>Hvor mange af disse er nykommere (ca.)?</i>
<i>Hvordan går det i gruppen?</i>
<i>Er der serviceposter, der ikke besat?</i>
<i>Er der andet – f.eks. gode erfaringer?</i>
<i>Er der punkter, jeres gruppe gerne vil have sat på SGM-dagsordenen næste gang?</i>

# Service muligheder

## Vagttelefon

Der søges en koordinator + vagter til udvalget. Udvalget har været tomt siden 1. december. Bemærk, at man skal have fastnettelefon – men et nyt udvalg kan evt. prøve at finde en løsning, så mobiltelefoner også kan være med. – Hvis du er interesseret, så kontakt forretningsudvalget: [fu@aca-danmark.dk](mailto:fu@aca-danmark.dk).

## Revisor

Vi mangler en revisor til at gennemgå regnskabet én gang om året. Hvis du er interesseret, så kontakt kassereren: [oekonomi@aca-danmark.dk](mailto:oekonomi@aca-danmark.dk).

## Litteratur

Litteraturudvalget består for tiden af tre medlemmer, men vi vil gerne være flere. Hvis du er interesseret, så kontakt litteraturudvalget: [litteratur@aca-danmark.dk](mailto:litteratur@aca-danmark.dk).

## Internationalt udvalg

Vi mangler en til at varetage posten med ansvar for Norden. Hvis du er interesseret, skal du være velkommen til at skrive til forretningsudvalget: [fu@aca-danmark.dk](mailto:fu@aca-danmark.dk)

## Bogsalget

Fra maj måned mangler vi en eller flere personer til at tage sig af bogsalget. Hvis du er interesseret, kontakt forretningsudvalget: [fu@aca-danmark.dk](mailto:fu@aca-danmark.dk)

## Servicegruppen

Der er en yahoo-gruppe for Servicegrupperepræsentanter (SGR'er):

<http://uk.groups.yahoo.com/group/aca-sg-dk/>.

Vi opfordrer SGR'er til at blive medlem af den, så vi kan kommunikere mellem møderne. Hvis du har svært ved at komme ind på den, er der en vejledning her:

<http://www.aca-danmark.dk/vejledning-til-yahoo-grupper/>

Der ud over er der altid plads til flere personer i de enkelte udvalg.

**Anonymiseret Referat af ACA servicegruppemødet****Dato:** søndag den 21. november 2010**Klokken:** 13.00 – 16.00**Adresse:** Kapernaumskirken, Frederikssundsvej 45, 2400 København NV**Tilstede:** 8 servicegrupperepræsentanter og 4 gæster.**Servicegrupperepræsentanter:** M.R. (Aalborg [onsdag]), S. (Kolding), R. (Christianskirken, København K [tirsdag aften]), A. (Kvindegruppen i Diakonissestiftelsen, Frederiksberg [mandag]), W.K. (Nybodergruppen, Sct. Pauls Kirke [mandag aften]), H. (Anna Kirke, København N [søndag]), E.H.. (Gentofte), A.H. (Søborg), S.V. (Odense).**Gæster:** J.M. (Hillerød), A.M. (Virum), L. (Anna Kirke, København N [søndag]), K.L. (Hillerød).Almindelige forkortelser:

SG	Servicegruppe
SGM	Servicegruppemøde
SGR	Servicegrupperepræsentant
SU	Serviceudvalg
WSO	World Service Organisation (Verdens-service-organisationen)
ABC	Annual Business Conference (Den årlige forretningskonference)

**Mødeleder:** J.M.**Ordstyrer:** L.**Referent:** M.R.**Suppleant til referent:** A.M.**1. Velkomst, formålsparagraf og sindsrobøn**

J.M. bød velkommen til mødet og bad A.M. om oplæsning af Formålsparagraf for ACA. Herefter fulgte sindsrobøn.

**2. Valg af mødeleder, ordstyrer, referent og suppleant**

Mødeleder, ordstyrer, referent samt suppleant til referent blev valgt (se ovenfor).

**3. Kort navnerunde med navn og gruppetilhørsforhold**

Runden blev gennemført (se deltagerlisten).

**4. Godkendelse af dagsorden og tidsplan for mødet**

Det vedtages at ændre rækkefølgen, og flytte punkt 8i op foran punkt 8a i dagsordenen.

Der ud over indføres et punkt 8j om afholdelse af ABC. Det vedtages at flytte dette punkt op mellem punkt 8e og 8f, som er den plads i rækkefølgen af forslag punktet oprindeligt blev fremsat på.

Punkt 8j lyder som følger: "Forslag om at Danmark sætter dette punkt på dagsordenen til WSO ABC 2011: At ABC hvert 5. (femte) år holdes udenfor USA. Fordi: cirka en fjerdedel af ACA-grupperne er udenfor USA. Fordi: ABC indtil nu er blevet holdt i USA. Fordi: ABC i andre lande vil styrke fællesskabet."

Senere tilføjet note: Det præciseres at det, i punkt 8f, er litteraturudvalget, og ikke forretningsudvalget, der beder om dækning af udgifter.

## 5. **Godkendelse af referat fra sidste SGM**

Referatet er godkendt uden anmærkninger.

## 6. **Kort nyt fra ACA-grupperne**

Af de refererede møder, kommer der i gennemsnit i omegnen af 5-10 deltagere pr. møde, hvoraf 0-1 er nykommere.

### **Søborg** (SGR A.H.)

Det går godt i gruppen, alle serviceposter er besat. Der kommer 6-12 deltagere per gang, heraf 0-1 nykommer.

### **Gentofte** (SGR E.H.)

Efter en turbulent sommer er der faldet ro over gruppen igen, dog med færre deltagere per gang, så nu nede på 6-10, herunder en nykommer cirka hver anden gang. Gruppen mangler en kasserer.

### **Anna Kirke, København N** (SGR H.)

*(har ikke modtaget "Nyt fra grupperne" fra denne gruppe)*

### **Kvindemødet, Diakonissestiftelsen, Frederiksberg** (SGR A.)

Har været påvirket af hele situationen på Diakonissen. Det fungerede ikke med den fælles økonomi; penge og bøger forsvandt. Pr. 1. oktober har gruppen haft egen økonomi, og har kun lige nok til huslejen, men ikke til kaffe/the. Er ved at undersøge muligheder for et andet lokale.

Der ud over gode møder, hvor der deles dybt. Kun posten som servicegrupperepræsentant er fast besat, kassererposten er midlertidigt og der mangler en indkøber.

Gruppen forsøger at putte mere fokus på nykommerne, for at sikre gruppens overlevelse. Det svinger meget hvor mange der kommer til møderne, alt mellem 5-20, men normalt en 8-12 stykker. Der er ofte en nykommer eller to, men ikke til hvert møde.

### **Nyboder, Skt. Pauls Kirke, København K** (SGR W.K.)

Der er tryghed i gruppen og der deles dybt. Efter en længere periode med faste mødeledere, er det nu skiftende fra gang til gang, det giver lidt uro. Alle serviceposter er besat og nykommere får det lille hæfte gratis. Af gode erfaringer kan nævnes: Forretningsmøde de første 15-20 minutter af mødetiden, den sidste mandag i måneden, det giver bedre deltagelse, frem for at holde det efter mødet. Hver 1. mandag i måneden, læses cross-talk-erklæringen op.

Der kommer 10-20 til hvert møde, heraf 1-2 nykommere pr. Gang.

### **Christianskirken, København K [tirsdag aften]** (SGR R.)

Der er intens helbredelse og tryghed i gruppen. Der er gode erfaringer med "Rød Bog stafet", som er fire møder i træk af en times varighed, hvor der læses op af den røde bogs danskoversatte kladder. Grup-

pen har faste nøglebærere og bruger mødevejledningen fra den røde bog. Har problemer med litteratur der er forsvundet. Gruppen har ønske om at få en drøftelse af følgende på dagsordenen til det kommende SGM: Hvordan skaber man et hjemmegruppe-tilhørsforhold?

#### **Kolding** (SGR S.)

Der er gang i den igen, efter en periode med kun lidt fremmøde. Det går godt, der er meget kærlighed og varme i gruppen, og alle serviceposter er besat, men kan være de snart trænger til nye kræfter. Der er gode erfaringer ved at læse "personlige rettigheder" op ved afslutningen af mødet, og snak om at starte en trin-workshop i det nye år. Der kommer en 4-5 stykker til hvert møde, heraf 0-1 nykommer pr. gang.

Gruppen ønsker følgende punkter på dagsordenen til næste SGM: God mødevejledning – og – skiftende mødeledere.

#### **Aalborg, onsdag** (SGR M.R.)

Der er god individuel udvikling i gruppen, men en del af de faste er faldet fra over den seneste tid, og det vækker bekymring, men dem der er tilbage og gode til at tage servicearbejde. Gruppen står overfor at skulle finde nye lokaler til årsskiftet, hvilket også er noget der skaber en del utryghed og manglende stabilitet. Fra gang til gang kommer der 3-10 deltagere, hvoraf 0-1 er nykommere. Det er et fald over de måneder, frem mod juletiden, fra 5-15 deltagere.

#### **Odense** (SGR S.V.)

*(har ikke modtaget "Nyt fra grupperne" fra denne gruppe)*

Senere tilføjet:

#### **Faxe** (tilsendt)

Det går nedad med mødeantallet, nogle gange sidder jeg der alene. Dem der kommer, udtrykker dog at de godt kan lide mødet. Om mødet overlever vil tiden og vores højere magt vise. Vi fik et tilbud fra DCAA om at komme til mødet og fortælle om sig selv. Det viste sig at være en fejltagelse, det blev et langt foredrag om alkoholisme i Danmark, som de fleste af os vidste rigeligt om. Der var til det møde to besøgende fra Helsingør om forlod mødet før tid. Jeg antager det var derfor, men ved det selvfølgelig ikke. Vi har i gruppen snakket om at det var en 10. traditionserfaring, at vi ikke tager stilling til udenforstående spørgsmål. Der kommer mellem 1 og 3 hvert møde, heraf 0-1 nykommere.

## **7. Status fra kasserer samt diverse serviceudvalg**

### **7a. Kasserer/økonomiudvalg**

J.M. Fremlægger på vegne af vores kasserer L.A.:

Der bliver ikke sendt så mange hattepenge ind som normalt.

Der bliver stillet en del spørgsmål omkring hvad punktet "SGM(mad,transport)" dækker over, om SGM indkræver hattepenge fra grupperne og om alle poster i regnskabet er noget SG har besluttet.

Der er ikke specifikke oplysninger på hvad "SGM(mad,transport)" dækker over, men løse gæt på at det blandt andet har været til dækning af besøg fra WSO og dækning af rejseudgifter til deltagelse på SGM. Der gives udtryk for at beløbet virker ubetydeligt, set i forhold til de manglende indtægter på hattepen-

gene, og der oplyses samtidig om at hattepenge ikke bliver indkrævet af SG, men at det ligesom i grupperne, er frivillige bidrag i henhold til vores syvende tradition.

Det udtrykkes samtidigt at alle poster i regnskabet antages at have bund i fornuftige beslutninger der er truffet på et SGM eller i et af udvalgene, SG har nedsat. Enhver fra ACA har fri adgang til at få lov at se regnskab og kvitteringer, hvis det skulle ønskes.

Der er ved sidste SGM gættet på at mangelen på hattepenge kunne skyldes økonomikrisen. Måske er grupperne ikke klar over vores 7. tradition i forhold til SG og/eller WSO. Det vurderes at det ikke er noget presserende problem, da vi har omkring 100.000,00 på kontoen. Det stilles som forslag til dagsordenen at drøfte ACA's økonomi.

#### **7b. Vagttelefon-udvalg**

Det vurderes at valgttelefon-udvalget pt. ikke er besat. Forretningsudvalget vil tage sig af at få ændret telefonsvareren, så den ikke længere henviser til [kommunikation@aca-danmark.dk](mailto:kommunikation@aca-danmark.dk), men til [kontakt@aca-danmark.dk](mailto:kontakt@aca-danmark.dk).

#### **7c. Litteraturudvalg**

J.M. Fremlægger. Øvrige medlemmer er: A.M., J.

Arbejdet med oversættelsen af den røde bog går fremad, og vi håber og tror på den vil være færdig i foråret eller sommeren 2011.

På baggrund af ændringer i de 12 trin hos AA (Anonyme alkoholikere), vil litteraturudvalget til SGM i februar fremlægge forslag om ændringer til ACA's 12 trin.

#### **7d. Hjemmesideudvalg**

Fremlagt af M.R. Øvrige medlemmer: P.

Kontakten i udvalget er dødt. M.R. vil tage kontakt til P.

Senere tilføjet note: Kontakten er opnået, og der gøres forsøg på at finde tid og sted for et møde mellem P. og M.R., med W.K. og C., der begge har forskellige input. Idéen er at skabe en dag med visioner og idéer til et nyt website.

#### **7e. Mødelisteudvalg**

Fremlagt af W.K. Ingen andre medlemmer af udvalget.

Der er tumult omkring de mange møder der er åbnet og lukket på det seneste. Mange nye møder åbner i Jylland i øjeblikket. Der er stadig mange grupper der ikke melder tilbage på adresseændringer. Nogle grupper ønsker ikke at være så tilknyttede til SGM. Det har i nogle tilfælde været forsøgt at kontakte de kirker hvor møderne holder til, for at vide om møderne stadig eksisterer, og vi får beskeden tilbage at de i hvert fald betaler husleje. Der er pt. 40-45 grupper på landsplan.

#### **7f. Bogsalg**

Fremlagt af K.L. Ingen andre medlemmer af udvalget.

Lagerstatus:

35 røde bøger, 25 gule arbejdsbøger, 24 hvide arbejdsbøger, 190 grønne bøger. 0 lilla hæfter (er bestilt; dem vi bestiller hos, er ikke altid så hurtige). 2½ kasse "Spørgsmål og Svar", 2 kasser "Opstart af gruppe", 2 kasser "Velkommen til ACA", 300 "ACA, er det noget for dig?" (2-3000 er bestilt).

Der er pr. 3.9.2010: kr. 7590,00 på kontoen. Det ser pt. ud som om bogsalget giver underskud. Der vil blive set på om der er nok procenter på. Regner med at tage omkring 15 % til dækning af udgifter i forbindelse med porto og diverse andre udgifter. Dette vil betyde at tingene vil blive lidt dyrere, mens den grønne bog vil blive billigere.

K.L. oplyser at han stopper helt i SG om et halvt år (mødet i ultimo maj 2011, red.), og at posten i bogsalget er hårdt arbejde. Det bliver kommenteret fra en af de andre tilstedeværende at det forlyder at AA har et firma til at udsende litteratur.

Senere tilføjet note: Det viser sig at det er AA's hovedkontor i Danmark der tager sig af udsendelsen, og altså ikke et eksternt firma.

Der bliver spurgt til om vi i ACA har trinmønter. Det har vi ikke umiddelbart, og vi har ikke nogle idéer om hvor de skulle kunne skaffes. Spørgsmålstilleren mener at have hørt om dem, men vil vende tilbage til sin kilde for oplysningen.

### **7g. Kommunikationsudvalg**

Fremlagt af M.R. Øvrige medlemmer: J.M.

Folk får svar. Fra tid til anden tager det lidt tid. Der er mange gode spørgsmål (og svar). (Senere tilføjet note: Idé om at få integreret denne kommunikation mere i hjemmesiden).

### **7h. Mødekoordineringsudvalg**

Fremlagt af: (?). Øvrige medlemmer: (?)

ACA var til stede ved AA's Landsmøde på Espergærde Gymnasium den 18.-19. september 2010. Der blev afholdt ACA-møder og solgt tonsvis af litteratur.

### **7i. Udvalg for KL's misbrugskonference**

Medlemmer af udvalget: L.A. og S.V.

Kommunernes Landsforenings misbrugskonference i Nyborg er henvendt til professionelle; behandlere, socialrådgivere m.m., hvor folk meget havde fokus på dem som var i problemer, men standen var alligevel godt besøgt.

Rapport fra udvalget: Vi deltog på KL's misbrugskonference 2010, i oktober.

Der var mange gode kontakter, alt fra folk, der snuppede et slogan fra vores "træk et slogan" til lange snakke med folk, der enten var begejstrede for at opda-ge os eller kendte os og gerne ville lære os bedre at kende.

Vi snakkede undervejs hvad vi kunne tillade os at sige. Var det okay at tage badget af og så bare være os? Kunne vi blande os i diskussionerne?

Vi havde bøger til salg, og gratis foldere. Det var desværre ikke afklaret på forhånd, at vi kunne forære de tykke foldere væk, hvis vi kunne have gjort det, ville mange have fået en med hjem.

L.A. og S.V.

**7j. Internationalt udvalg**

Fremlagt af A.H. Øvrige medlemmer: E.H..

Der er masser at forholde sig til og sætte sig ind i som ny på posten. Har jævnlig kontakt til repræsentanten fra WSO, som fortæller at der er god økonomi og den røde bog er i gang med at blive oversat til alverdens sprog. De mangler hænder til alt det service der bliver bedt om i USA og ud til resten af verden.

Der mangler koordinering af landsmøder. Norge har f.eks. efterspurgt dansk litteratur.

Senere tilføjet note: Der mangler medlemmer af udvalget til at varetage kontakten til resten af norden.

**7k. Forretningsudvalg**

Fremlagt af W.K. Øvrige medlemmer: J.M., S.V., K.L., L.A.

Der har været forslag i udvalget om at lægge oversatte tekster, som endnu ikke er godkendt, ud på hjemmesiden. Dette punkt bliver stadig debatteret og svæver pt. lidt.

AA indfører reviderede 12 trin. Forslag om reviderede 12 trin vil blive fremlagt på næste SGM i slutningen af februar 2011.

De lilla hæfter med blå fejltrykfarve bliver sendt til lilla gruppe.

Som beskrevet under bogsalg, vil der blive kigget på avancen på litteraturen.

Forretningsudvalget vil desuden sørge for at beskeden på telefonsvareren fremover oplyser om at folk kan skrive til [kontakt@aca-danmark.dk](mailto:kontakt@aca-danmark.dk) frem for [kommunikation@aca-danmark.dk](mailto:kommunikation@aca-danmark.dk)

**8. Øvrige punkter (fra forrige SGM og indkommet siden)****8i. Drøftelse af, om man kan være et ACA-møde, hvis man ikke byder nykommere velkommen**

Punktet er flyttet jf. pkt. 4.

Det kan være svært som ny at sidde til 11.- og 12. trins-møder, men samtidigt et håb og en sindsro i at vide at nogen kan nå så langt.

ACA er inkluderende, ikke ekskluderende. Vi kan ikke udelukke nogen. Vores 3. tradition siger: "Det eneste, der kræves for at blive medlem af ACA, er et ønske om at komme sig over følgerne af at være vokset op i en alkoholisk eller på anden måde dysfunktionel familie."

SG kan ikke bestemme, men kan henstille til den større gruppesamvittighed. SG kan beslutte om optagelse på mødelisten.

Man kan eventuelt, overfor en nykommer der dukker op til et 11.-trins-møde gøre opmærksom på at det kan være en stor mundfuld.

Gruppen er selvstændig ifølge vores 4. tradition: "Hver gruppe er selvstyrende, undtagen i de sager, der angår en anden gruppe eller ACA som helhed, samt andre anonyme tolvtrinsprogrammer."

SG ser helst at ACA-grupper følger alle traditionerne, især den 3. tradition.

Nykommeren er vigtig. Der er helbredelse i nykommeren og i service.

#### **8a. Godkendelse af forretningsordenen for bogsalget**

Diskussion, lidt frem og tilbage. Forretningsordenen er godkendt.

#### **8b. Drøftelse af officielle retningslinjer for sponsorkab**

Litteraturudvalget har godkendt at ville oversætte officielle foldere fra WSO om netop sponsorkab, så punktet er trukket tilbage igen. (på <http://www.adultchildren.org/abc2010/> finder man mere info om folderne på engelsk).

#### **8c. Drøftelse af hvordan vi forholder os til forstyrrende personer ved møderne**

Der står hjælp i den røde bog. Nogle møder bruger at læse cross-talk-erklæringen fra den røde bog op på nykommermøder. Man kan få en dansk oversættelse af cross-talk-erklæringen fra litteraturudvalget.

Forskellige forstyrrelser kan være:

- Nykommere der ikke ved bedre; kan være nemmere at bære over med.
- En der deler sygdom; kan være meget krænkende. Spørgsmålet kan stilles til én selv: "Hvad kan denne person og jeg lære af hinanden?"
- Munterhed (fjolleri); kan være krænkende og provokerende hvis man har det skidt. Det afgørende punkt er om man forstyrrer selve mødet.
- Nykommere der bliver skældt ud
- "Det kan godt være det står i den røde bog, men vi kan bare ...",  
"alt var bedre før den røde bog"
- At man giver gode råd eller opfordrer andre til det.

Senere tilføjet note:

- Når en, vælger at bruge unødigt af gruppens tid.
- Når gruppen (til f.eks. gruppesamvittigheds-/forretningsmøde) vælger at ignorere en deltagers udsagn.

Det kan være vanskeligt at sætte en fastdefineret skillelinje for forstyrrelser, men føler man sig forstyrret eller krænket, følger her udmeldinger fra SGM:

Mødelederen kan hente hjælp i gruppen; opfordre gruppen til at dele om den situation der udspiller sig. Lade gruppen træde i karakter. Det hjælper at sige det højt på mødet; det virker meget stærkt for alle og giver helbredelse. Man kan få hjælp udefra. Man kan tage emnet op; dele om det, og huske kun give udtryk for sin personlige erfaring.

Det er vigtigt at støtte op omkring sin gruppe. Det skaber en stærk hjemmegruppe.

Det giver gruppen en god dynamik.

Vi har en gruppesamvittighed og et ansvar for hinanden.  
Vi skal ikke kun være en positiv jubleklub.

**8d. Hvem skal repræsentere Danmark ved WSO ABC?**

A.H. er valgt og tager til ABC. E.H.. melder sig i Internationalt udvalg som støtte.

**8e. Forslag om at dække udgifter til transport og hotel for WSO ABC repræsentanten**

Godkendt. Herunder dækning af udgifter i forbindelse med opkald til USA en gang om måneden. Det oplyses at der er mulighed for besparelser.

**8j. Forslag om at ACA Danmark sætter punkt på dagsordenen til WSO ABC 2011**

Punktet er indført og flyttet jf. punkt 4.

Det er vedtaget at fremsætte forslag ved ABC, om at ABC hvert 5. (femte) år holdes udenfor USA.

**8f. Forretningsudvalget ønsker at SGM dækker udgifter til fornyelse af antivirus og backup**

Det præciseres at det er litteraturudvalget, ikke forretningsudvalget, der beder om dækning af udgifterne. Dækning af udgifterne på ca. kr. 500,00 er godkendt.

**8g. Drøftelse: Når den røde bog og den gule arbejdsbog er oversat, hvad skal der så ske med den hvide arbejdsbog?**

Der blev en del diskussion, med meninger for og imod ikke længere at trykke den gule arbejdsbog. Punktet er udsat til næste SGM.

**8h. Forslag om, på hjemmesiden, at ændre "Anonyme Voksne Børn" til "Voksne Børn af Alkoholikere", samt ændre "Adult Children Anonymous" til "Adult Children of Alcoholics".**

På SGM i august 2010 i Sct. Pauls Kirke i København, blev "Ændringsforslag til Det lilla hæfte", bestående af 12 ændringsforslag vedtaget, herunder "Forslag 2: Vort fællesskabs navn", der lyder:

„Anonyme Voksne Børn“ ændres til: „**Voksne Børn af Alkoholikere**“ overalt i hæftet.

*Dette følger praksis i Røde bog-oversættelsen. Den Røde bog giver udførligt belæg for, at vort fællesskabs navn rettelig er "Adult Children of Alcoholics" – dvs. „Voksne Børn af Alkoholikere“. Se f.eks. s. 645. Det er en klar betingelse for WSO's godkendelse af deres tekster i hæftet, at vi gennemfører denne ændring.*

Det blev klart ved vedtagelsen, at vi manglede forslaget om også at få indført denne ændring på vores hjemmeside. Dette blev stillet som forslag på SGM i august 2010 til beslutning på SGM i november 2010.

*Forslag om, på hjemmesiden, at ændre "Anonyme Voksne Børn" til "Voksne Børn af Alkoholikere", samt ændre "Adult Children Anonymous" til "Adult Children of Alcoholics".*

Debatten blev ret hurtigt afsporet og kom til at handle om hvorvidt ACA i Danmark skulle skifte navn til "Voksne Børn af Alkoholikere og andre dysfunktionelle familier", frem for som nu "Voksne Børn af Alkoholikere".

SG træffer på stedet beslutning om, på hjemmesiden, at ændre "Anonyme Voksne Børn" til "Voksne Børn af Alkoholikere og andre dysfunktionelle familier".

Beslutningen har ikke forinden været lagt ud som forslag i dagsordenen, det ligger ikke klart om punktet er uafklaret eller der er truffet en beslutning.

Der bliver stillet som forslag til næste SGM, at drøfte hvad ACA i Danmark skal hedde (jf. ovenfor).

## 9. Eventuelt

Punktet bliver taget i et højt tempo, da tiden for mødet er skredet.

En beskrivelse af ÅFO (Åben For Offentligheden) efterlyses på hjemmesiden. Det oplyses at oplysningen allerede er tilføjet.

Referenten har en halv note, "Gul arbejdsbog sammen med |

## 10. Kommende SGM

Der er ikke valgt mødeleder, ordstyrer eller referent for næste møde, som er på Fyn den 27/2, på grund af den bytteaftale der blev lavet mellem Fyn og København (se tidligere referat). Mødet den 29. maj 2011 bliver et sted i Jylland.

## 11. Kort evalueringsrunde

Det blev fremført at det måske kunne være rart med mere tid til så mange punkter, og at det er opsli-dende med for meget tovtrækkeri på mødet. Selvom noget af mødet har været kaotisk, lyder der allige-vel tak for god ro og orden. En enkelt ønsker at protestere mod at mødelederen afskærer diskussioner, vedkommende har oplevet det før og har holdt sig væk fra SGM af den årsag.

Senere tilføjet note: Fra ACA "Servicegruppens arbejde", beskrivelse af mødelederposten:

"Mødeleder er fra den by, hvor SGM holdes. Mødeleder sikrer, at dagsordenen overholdes, og slutter diskussioner, der kører i ring. Beslutninger sammenfattes."

## 12. Afslutnings- og sindsrobøn

Gennemført.

**Anonymiseret Dagsorden for servicegruppemødet****Dato:** søndag den 27. februar 2011**Klokken:** 13.00 – 16.00**Adresse:** Fyn ( se yderligere info på [www.aca-danmark.dk](http://www.aca-danmark.dk) når vi nærmer os datoen )**OBS!**

Hvis du er ny i servicegruppen, anbefaler vi at du før SGM læser dette:

[http://www.aca-danmark.dk/download/Servicegruppens\\_arbejde.rtf](http://www.aca-danmark.dk/download/Servicegruppens_arbejde.rtf)

og især har på sinde, at er der dele af arbejdsgangene du ikke helt forstår, så er der lejlighed til at stille spørgsmål i pauserne eller efter mødet.

Almindelige forkortelser:

SG	Servicegruppe
SGM	Servicegruppemøde
SGR	Servicegrupperepræsentant
SU	Serviceudvalg
WSO	World Service Organisation (Verdens-service-organisationen)
ABC	Annual Business Conference (Den årlige forretningskonference)

**Mødeleder:** (ikke besluttet)**Ordstyrer:** (ikke besluttet)**Referent:** (ikke besluttet)**Suppleant til referent:** (ikke besluttet)

- 1. *Velkomst, formålsparagraf og sindsrobøn***
- 1b. *Oplæsning af tekst, inspireret fra den røde bog.***
- 2. *Valg af mødeleder, ordstyrer, referent og suppleant***
- 3. *Kort navnerunde med navn og gruppetilhørsforhold***
- 4. *Godkendelse af dagsorden og tidsplan for mødet***
- 5. *Godkendelse af referat fra sidste SGM***
- 6. *Kort nyt fra ACA-grupperne***

Dette punkt er kun til kortfattede statuspunkter, og ikke med plads til diskussioner eller beslutninger.

Medbring "Nyt fra grupperne" der ligger som bilag til denne dagsorden. Ved at udlevere "Nyt fra grupperne" til referenten, efter endt fremlæggelse, sparer vi både tid og skrivekramper. Sørg endelig for at skriften er læselig og overskuelig. Hvis du IKKE har tænkt dig at aflevere "Nyt fra grupperne", er det VIGTIGT at du oplyser dette ved starten af fremlæggelsen for din gruppe.

## **7. Status fra kasserer samt diverse Serviceudvalg**

### **7a. Kasserer/økonomiudvalg**

Medlemmer af udvalget: L.A.

### **7b. Vagttelefon**

Der mangler medlemmer i dette udvalg.

### **7c. Litteraturudvalget**

Medlemmer af udvalget: J.M., A.M., J.

På baggrund af ændringer i de 12 trin AA (Anonyme alkoholikere), vil litteraturudvalget fremlægge forslag om ændringer til ACA's 12 trin.

### **7d. Hjemmesideudvalget**

Medlemmer af udvalget: M.R., P. (supplerende samarbejde: W.K., C.)

### **7e. Mødelisteudvalg**

Medlemmer af udvalget: W.K.

### **7f. Bogsalg**

Medlemmer af udvalget: K.L.

K.L. oplyser at han stopper helt i SG om tre måneder (mødet i ultimo maj 2011, red.), og at posten i bogsalget er hårdt arbejde. Der er stillet som forslag at lade et eksternt firma håndtere udsendelsen af litteratur.

### **7g. Kommunikationsudvalg**

Medlemmer af udvalget: M.R., J.M.

### **7h. Mødekoordinering**

Medlemmer af udvalget: (?)

### **7i. Udvalg for KL's misbrugskonference**

Medlemmer af udvalget: L.A., S.V.

### **7j. Internationalt udvalg**

Medlemmer af udvalget: A.H. med E.H. som støtte.

Der mangler medlemmer af udvalget til at varetage kontakten til resten af norden.

### **7k. Forretningsudvalg**

Medlemmer af udvalget: W.K., J.M., S.V., K.L., L.A.

Bliver oversatte tekster lagt ud på hjemmesiden?

Er telefonsvareren på infotelefonen ændret, så den ikke længere henviser til [kommunikation@aca-danmark.dk](mailto:kommunikation@aca-danmark.dk), men til [kontakt@aca-danmark.dk](mailto:kontakt@aca-danmark.dk)?

Fremlæggelse af forslag til reviderede 12 trin.

Er avancen på litteratur god nok?

## 8. Øvrige punkter (fra forrige SGM og indkommet siden)

Det er kun under punkt 8, der kan startes diskussioner og træffes beslutninger. De øvrige punkter er kortfattede statuspunkter.

### 8a. Drøftelse: Når den røde bog og den gule arbejdsbog er oversat, hvad skal der så ske med den hvide arbejdsbog?

På sidste SGM blev der en del diskussion, med meninger for og imod ikke længere at trykke den hvide arbejdsbog, men man kom ikke frem til en beslutning.

### 8b. Drøftelse: Hvordan skaber man et hjemmegruppe-tilhørsforhold?

Forespørgsel fra ACA-gruppen tirsdag aften i Christianskirken, København K.

### 8c. Erfaringer omkring: God mødevejledning – og – skiftende mødeledere.

Forespørgsel fra ACA-gruppen i Kolding.

### 8d. Drøftelse: ACA's økonomi.

Punktet tager udgangspunkt i usikkerhed omkring fremlæggelsen af regnskabet, herunder hvad penge-  
ne går til og om vi kan være sikre på at de går til det der er beskrevet.

### 8e. Forslag om, på hjemmesiden, at ændre "Anonyme Voksne Børn" til "Voksne Børn af Alkoholikere", samt ændre "Adult Children Anonymous" til "Adult Children of Alcoholics".

På SGM i august 2010 i Sct. Pauls Kirke i København, blev "Ændringsforslag til Det lille hæfte", bestående af 12 ændringsforslag vedtaget, herunder "Forslag 2: Vort fællesskabs navn", der lyder:

„Anonyme Voksne Børn“ ændres til: „Voksne Børn af Alkoholikere“ overalt i hæftet.

*Dette følger praksis i Røde bog-oversættelsen. Den Røde bog giver udførligt belæg for, at vort fællesskabs navn rettelig er "Adult Children of Alcoholics" – dvs. „Voksne Børn af Alkoholikere“. Se f.eks. s. 645. Det er en klar betingelse for WSO's godkendelse af deres tekster i hæftet, at vi gennemfører denne ændring.*

Det blev klart ved vedtagelsen, at vi manglede forslaget om også at få indført denne ændring på vores hjemmeside. Dette blev stillet som forslag på SGM i august 2010 til beslutning på SGM i november 2010.

*Forslag om, på hjemmesiden, at ændre "Anonyme Voksne Børn" til "Voksne Børn af Alkoholikere", samt ændre "Adult Children Anonymous" til "Adult Children of Alcoholics".*

Debatten blev ret hurtigt afsporet og kom til at handle om hvorvidt ACA i Danmark skulle skifte navn til "Voksne Børn af Alkoholikere og andre dysfunktionelle familier", frem for som nu "Voksne Børn af Alkoholikere".

SG træffer på stedet beslutning om, på hjemmesiden, at ændre "Anonyme Voksne Børn" til "Voksne Børn af Alkoholikere og andre dysfunktionelle familier".

Beslutningen har ikke forinden været lagt ud som forslag i dagsordenen, det ligger ikke klart om punktet er uafklaret eller der er truffet en beslutning.

Hermed lægges forslaget i dagsordenen, så SG har mulighed for at tage punktet op igen.

På ACA WSO's hjemmeside, bruges betegnelserne "Adult Children of Alcoholics" og "ACA", overskriften hedder "Adult Children of Alcoholics" - "World service Organisation", mens teksten øverst på forsiden ly-

der: "Welcome to ACA. Adult Children of Alcoholics is an anonymous Twelve Step, Twelve Tradition program of women and men who grew up in an alcoholic or otherwise dysfunctional homes. [...]".

**8f. Drøftelse: Hvad skal ACA i Danmark hedde?**

Drøftelsen tager udgangspunkt i diskussionen omkring punkt 8h på SGM i november 2010:

*Forslag om, på hjemmesiden, at ændre "Anonyme Voksne Børn" til "Voksne Børn af Alkoholikere", samt ændre "Adult Children Anonymous" til "Adult Children of Alcoholics".*

I vores røde bog, er der i øvrigt et helt afsnit om vores fællesskabs navn. Det findes på side 645.

**8g. Drøftelse: Skal et firma tage sig af bogsalget?**

Med udgangspunkt i informationen om AA har et firma til at tage sig af sit bogsalg.

Senere tilføjet note: Det er AA's sekretariat der tager sig af bogsalget.

**8h. Forslag: At "Kort runde med navne og gruppetilhørsforhold" slås sammen med "Kort nyt fra ACA-grupperne".**

**8i. Forslag: At "Status fra kasserer samt diverse serviceudvalg" og "Øvrige punkter (fra forrige SGM og indkommet siden)" bytter fast plads i dagsordenen.**

**8j. Forslag: At "Status fra kasserer samt diverse serviceudvalg" kun er på dagsordenen hver anden gang.**

**8k. Forslag: Dækning af én gang transportudgifter Aalborg-København t/r, for Mikko R. i forbindelse med møde i hjemmesideudvalget.**

Der er behov for en kommunikationsplatform, der kan formidle kontakten mellem ACA-grupper og SG, ACA'ere imellem, SG-medlemmer imellem, generelt til opbevaring af dokumenter, erfaringsdannelser og viden i ACA. Eneste mulighed for møde i udvalget ser ellers ud til først at kunne lade sig gøre i forbindelse med SGM i København i august. Det er et ønske at komme i gang før det.

**8l. Drøftelse: Skal en beslutning have været på dagsordenen som forslag/drøftelse/etc. under punktet "Øvrige punkter (fra forrige SGM og indkommet siden)" før den er gyldig?**

Det er referentens opfattelse at dette har været almindelig forretningsgang på møderne, men dokumentet "servicegruppens arbejde" indeholder ingen bestemmelser om dette.

**Underspørgsmål 1:** Skal en beslutning tage direkte udgangspunkt i forslaget/drøftelsen, eller må der gerne laves ændringer i forslaget/drøftelsen før beslutning træffes? (med eksemplet fra punkt 8e ovenfor på side 3).

**Underspørgsmål 2:** I fald der kan laves ændringer, kræver det så en form for enighed?

I onsdagsgruppen i Aalborg, har vi valgt at kunne lave afgørelser og ændringer, uden at vente til næste møde med beslutningen, hvis der er mindst fire deltagere til forretningsmødet og der ingen indvendinger mod forslaget er overhovedet. I fald der har været den mindste indvending eller delte meninger om emnet, vil forslaget blive lagt ud til beslutning på det kommende forretningsmøde, nøjagtigt som den normale procedure ellers foreskriver. Det er ikke muligt at træffe den hurtige afgørelse, bare fordi det lykkes at overtale folk til at blive enige. Beslutningen udsættes i samme øjeblik uenigheden viser sig.

**8m. Forslag: At sætte initiativer i gang omkring at starte Rødbogsstafetter, Landsmøder m.v**

Vedlagte bilag tager et konkret initiativ til at få det stablet på benene og er en invitation til alle grupper (herunder også SG) om at være med i processen, og sammen skabe sammenhængskraft og fremgang i ACA Danmark mellem ACA'ere og ACA grupper.

**8n. Forslag til håndtering af upassende adfærd på ACA-møder (herunder ACA SGM)**

Vedlagte bilag er et konstruktivt forslag, og med tanken at det løbende kan udvikles og gøres bedre. Det er ment som et værktøj til situationer, hvor en gruppe pludselig ender i adfærd, at få stoppet sygdommens udageren på mødet og i stedet bringe vores sindsro og kærlighed og accept ind på mødet igen.

**8o. Forslag: Indførelse af "Visioner og drømme" som faste dele på SGM's dagsorden.**

Forslaget består af to dele, som det er beskrevet i bilagene. Første del er tænkt som et decideret punkt i den standardsdagsordenen, hvor SGM repræsentanter kan få lov til at tænke selv, være sig selv, komme med deres egne idéer og tanker, vil styrke ACA arbejdet. Disse visioner og idéer kan nedskrives, så alle kan inspireres – også uden for SGM.. Anden del som et ekstra felt på "Nyt fra grupperne", kaldet noget i retning af "Visioner og drømme (enten for gruppen eller ACA fællesskabet som helhed)".

**8p. Forslag: Afholdelse af et "Helbredelse i Danmark"-seminar eller indsættelse af et fast punkt på SGM's dagsorden, kaldet "Helbredelse i Danmark".**

Som beskrevet i bilaget omkring indførelsen af et punkt i standarddagsordenen. Alternativt at vi afholder et seminar/marathondag/stafet hvor emnet handler om hvordan vi bedst muligt finder og bringer helbredelsen på og til møderne. Hvordan vi skaber en ACA-gruppe-atmosfære nykommerne har lyst til at vende tilbage til, hvordan vi skaber en SGM-atmosfære som ACA-grupperne har lyst til at vende tilbage til. Leg og sjov og øvelser i forskellige situationer.

**8q. Drøftelse: Grønne bog**

Fik følgende videresendt fra bogsælgeren:

Hej, jeg hedder L., jeg er voksen barn!

Jeg skriver fordi jeg for nogle år siden var med til at købe rettighederne hjem til vores grønne ACA bog "De 12 trin for voksne børn".

Nu er jeg blevet kontaktet af det agentur som vi købte rettighederne igennem, fordi vores kontrakt, som løb over 5 år, faktisk er udløbet. De vil gerne vide om bogen fortsat sælges...

Da vi i sin tid købte rettighederne, købte vi rettighederne til 3000 trykte bøger. Når dette antal er nået, så skal ACA købe rettighederne til en ny portion, hvis vi fortsat ønsker at have den i salg.

Det jeg har brug for, er at få at vide: Hvor mange bøger er der i alt blevet trykt af den grønne bog siden vi købte rettighederne? Ønsker ACA at købe flere, hvis vi har opbrugt vores kvantum?

Hvis vi har trykt mere end 3000, hvor mange er der så trykt alt i alt?

Mvh L.

## 9. Eventuelt

### 10. Kommende SGM

Mødeleder, ordstyrer og referent er valgt for næste møde. Odense/Svendborg 27/2 er allerede fastsat. Hvordan med København 29/5 ? – *dette punkt begynder senest 15.45.*

### 11. Kort evalueringsrunde

Dette punkt begynder senest 15.50.

### 12. Afslutnings- og sindsrobøn

Dette punkt begynder senest 15.58.

#### Bilag:

1. Service Across the Sea – Memories of Denmark (ComLine, Sept. 2010, side 4).
2. Invitation til ACA'ere og ACA grupper om at være med til at arrangere Rødbogs Stafet 26. februar 2011 på Fyn eller i Jylland.
3. Skabelon til invitation til Rødbogs Stafet.
4. Rødbogs Stafet afholdes i forbindelse med SGM.
5. Håndtering af upassende adfærd på ACA møder.
6. Rødbogsmødets mødeguide for gruppesamvittighedsmøder.
7. 'Visioner og drømme' på SGM's dagsorden.
8. 'Helbredelse i Danmark' på SGM's dagsorden.
9. Regnskab.
10. Mødeliste

## Service Across the Sea – Memories of Denmark

George S.

At the end of August, I traveled to Denmark to attend a vibrant ACA Intergroup meeting, along with as many fellowship meetings as I could fit in during my visit. For 10 days, I traded my wheels for sneakers as I embarked on a green approach to getting around this beautiful area, meeting with ACA members I felt were family even though I had never before met them.

ACA is alive and well in Denmark! There are 50 active ACA meetings -- about 2-5 per day -- available to adult children with a desire to work on recovery. Their Intergroup model is strong, and I hope we can replicate their model here in the southeast United States where my own home Intergroup is located.

The Danish Intergroup meeting I attended was held at St. Paul's Church, Gernersgade 33, 1319 Copenhagen K. They had a detailed agenda for the meeting, and the program covered business and financial matters. They discussed issues familiar to all Intergroups – for example, coordinating meetings, reducing costs, maintaining an appropriate stock of books, disseminating news from individual groups, managing literature sales, etc.

Tradition Nine states that ACA as such ought never be organized, but may create service boards or committees directly responsible to those they serve. The Danish Intergroup is keenly focused on service, and service representatives are able to stay in constant contact. Not only do they work together at the scheduled Intergroup

meetings, but they also remain in contact through a private online discussion group focused specifically on service-related issues.

Visiting another country is always stressful, but I felt at home thanks to the ACA fellowship. I am thankful to have had a host who was very instrumental in keeping us on schedule and making sure we got to the meetings on time. (In Denmark, I learned, on time is actually a half hour early!) Having been a sedentary person of late, it was a shock to my system to walk as much as we did, as well as to come out of my diminishing isolation to interact with others. Living in a spread out city like Atlanta, Georgia doesn't allow human contact as easily. In Denmark, we walked, went by train or bus, and occasionally by car. The feeling of community was wonderful.

There was a language barrier, but after a few meetings, I began to understand the Promises in Danish. Those ACA members in Denmark who read English and have the Red Book know the impact the new material will have on the program in Denmark when the translated version of our fellowship text is available.

Tradition Nine came alive to me in Denmark as I noted that although our Intergroups are separated by thousands of miles, and are not organized as such, we share a common goal for healing and an innate understanding of the importance of fellowship and service.

### The ComLine Needs You

**Would you like to share about one of the ACA Traditions? Are you willing to share your experience, strength, or hope in ACA recovery? Want to tell the fellowship about what's going on with ACA in your region? Just send us an article!**

#### ComLine Guidelines

Articles may be submitted for publication by mailing them to ComLine, PO Box 3216, Torrance, CA 90510, or by submitting them electronically through the web form found at [www.adultchildren.org](http://www.adultchildren.org). Articles which are not used will be returned only if accompanied by a self-addressed, stamped envelope.

Articles will be selected for publication at the discretion of the editorial staff. Articles which might violate the Twelve Steps or the Twelve Traditions of ACA will not be printed. Profanity, related euphemisms, personal attacks on others, and libelous statements will not be used. Authors will be listed with a first name and last initial only, even if it's a pseudonym.

#### ComLine Subscriptions

ComLine is mailed to subscribers and to 7th Tradition supporters of ACA WSO. For those subscribing to receive the ComLine via postal mail, we request a donation to offset our cost of printing and postage. Rates shown are in U.S. Dollars:

Inside the US:	\$16.00/ year
Canada:	\$19.25/ year (USD)
International:	\$24.00/ year (USD)

To subscribe, please send your mailing information and donation to: ACA WSO, PO Box 3216, Torrance, CA 90510. Subscriptions can also be processed online at: [www.acawso.com/wsobook/literature.php](http://www.acawso.com/wsobook/literature.php)

#### ComLine Archive

ComLine editions published since 2004 are available to read or download, and new issues are posted each month. Just go to [www.adultchildren.org](http://www.adultchildren.org) and select "ComLine" from the options menu.

**Invitation til ACA'ere og ACA grupper om at være med til at arrangere**

## **Rødbogs Stafet 26. februar 2011 på Fyn eller i Jylland**

Vi vil gerne byde ACA'ere og ACA grupper til at være med til at arrangere en Rødbogs Stafet 26. feb. 2011 i forb. med ACA's ServiceGruppeMødet i Odense 27. feb. 2011. En Rødbogs Stafet består af 4 på hinanden følgende ACA møder af en times varighed med udgangspunkt i ACA Håndbogen også kaldet ACA's Røde Bog.

Vi vil være glade for andre ACA'eres og ACA grupper bidrag til at gøre det muligt at afholde et sådant arrangement. Vi mangler idé til et sted, hvor det er muligt at afholde Rødbogs Stafetten, evt. med mulighed for overnatning på stedet eller i nærheden af SGM i Odense. Vi har brug for et almindeligt ACA mødelokale, gerne med adgang til tekøkken, og når vi står for vores egen forplejning, som vi plejer – vi er jo selvforsynende – er en Rødbogs Stafet et forholdsvis nemt og overskueligt projekt.

Vi vil gerne selv medvirke til at arrangere det praktiske og være med til papirarbejdet, så som at lave og sende indbydelser rundt, lave mødeskilte og mødeformat. I praksis har vi materialet næsten klart og erfaringer med det praktiske, da vi i efteråret netop afholdt en meget vellykket Rødbogs Stafet i København. Se vedlagte dokument som eksempel på en enkel måde at gennemføre arrangementet på - en kladde til en indbydelse til en evt. Rødbogs Stafet på Fyn eller i Jylland.

Følg med på ACA-Danmarks hjemmeside. Rødbogs Stafetten vil blive annonceret på hjemmesiden, når og hvis den bliver en realitet.

Meld tilbage, hvis du vil være med, hjælpe til eller kender et sted, vi kan bruge som mødelokale, evt. har adgang til en spejderhytte, hvor SGM evt. også kunne blive holdt.

Med kærlig ACA hilsen

**Medlemmer fra Rødbogsmødet tirsdage kl. 18 i Christians Kirken, Christianshavn**

**Kontakt: [Rodbogsmoedet@gmail.com](mailto:Rodbogsmoedet@gmail.com)**

Vedlagt:

Kladde til Rødbogs Stafet i forb. med SGM i Odense - Mødeplan - A4 invitation

# Rødbogs Stafet

26. februar 2011 kl. 10

? , ? , på Fyn/i Jylland ?



## Fire på hinanden følgende møder Oplæsning på DANSK

Fra den danske foreløbige oversættelse af **Den Røde ACA Bog**

Møde	Tid	Emner fra Den Røde ACA Bog	Efterfølgende
1. møde	10-11	Kapitel ? : 'xxxx xxxxxx xxxxxxxxxxxxxx xxxxxxxxxxxxxx' – s xx-xx* 'xxxxxxxxxxxx xxxxxx xxxx xxxxxxxxxxxxxx xxxxxxxxxxxx'	Pause – ½ time
2. møde	11:30-12:30	Kapitel ? : 'xxxx xxxxxx xxxxxxxxxxxxxx xxxxxxxxxxxxxx' – s xx-xx* 'xxxxxxxxxxxx xxxxxx xxxx xxxxxxxxxxxxxx xxxxxxxxxxxx'	Frokost – 2 timer
3. møde	14:30-15:30	Kapitel ? : 'xxxx xxxxxx xxxxxxxxxxxxxx xxxxxxxxxxxxxx' – s xx-xx* 'xxxxxxxxxxxx xxxxxx xxxx xxxxxxxxxxxxxx xxxxxxxxxxxx'	Pause – ½ time
4. møde	16-17	Kapitel ? : 'xxxx xxxxxx xxxxxxxxxxxxxx xxxxxxxxxxxxxx' – s xx-xx* 'xxxxxxxxxxxx xxxxxx xxxx xxxxxxxxxxxxxx xxxxxxxxxxxx'	
	17-xx	Vi råder over lokalerne indtil kl. xx	

\*Sider i den engelske Røde ACA Bog

På Rødbogs Stafetten vil vi læse udvalgte sider fra den danske foreløbige oversættelse af Den Røde ACA Bog på fire på hinanden følgende møder og derefter dele ud fra emnet eller hvad, du har på hjertet.

Deltagelse i Rødbogs Stafetten ikke af, om man har bogen, har læst i den eller kan engelsk. **Villighed er den eneste forudsætning.**

Alt foregår frivilligt. Du kan komme og gå, som det passer ind i din planlægning, tage dine venner og mor med, også folk 'uden for programmet'. **Møderne er åbne for alle.** Har du lyst må du gerne medbringe kage og frugt til mødebordet.

Dørene åbnes kl. xx, hvor der er mulighed for at spise fælles morgenmad på sammenskudsbasis. Medbring selv mad til morgenbordet. Det er muligt at spise i vores mødelokale med tilstødende køkken. Midt på dagen har vi en frokostpause på to timer. Vi laver et fælles frokostbord. Medbring selv mad til frokostbordet. Der er mulighed for at købe ind i nærliggende dagligvarebutikker. Der er endvidere mulighed for i dagens løb at aftale, hvad der kan ske fra kl. 17-xx – evt. en aktivitet, afslapning, spisning.

## Kom glad og vær med

**Rødbogs Stafetten** tager udgangspunkt i Den Røde ACA Bog, ud fra ønsket om at fordybe sig i teksterne i bogen. — Formålet med stafetten er at øge kendskabet til ACA's Røde Bog og de erfaringer og overvejelser, som de, der har gået før os, har gjort sig.

Arrangeret af **Xxxxxxxxxxxxxxxxxxxx** i **Xxxxxxxxxxxx Xxxxxxxxxxxx**

Kontakt: [rodbogsmodet@gmail.com](mailto:rodbogsmodet@gmail.com) / [xxxxxxxxxxxxxxxx@xxxxxxxx.dk](mailto:xxxxxxxxxxxxxxxx@xxxxxxxx.dk)

**Forslag til ACA's ServiceGruppeMøde 27. feb. 2011**

## **Rødbogs Stafet afholdes i forb. med SGM**

Vi har planer om at afholde Rødbogs Stafet i forbindelse med afholdelse af ACA's ServiceGruppeMøde rundt omkring i Danmark. Det er en god anledning til at skabe sammenhængskraft og fremgang i ACA Danmark mellem ACA'ere og ACA grupper.

Følgende datoer foreslår vi, at vi afholder Rødbogs Stafetter i forb. med SGM i Kbh, på Fyn og i Jylland.

<b>Sted</b>	<b>Rødbogs Stafet</b>	<b>ServiceGruppeMøde</b>
<b>København</b>	Lør. 20. nov. 2010	Søn. 21. nov. 2010
<b>Odense</b>	Lør. 26. feb. 2011	Søn. 27. feb. 2011
<b>Jylland</b>	Lør. 28. maj 2011	Søn. 29. maj 2011
<b>København</b>	Lør. 27. aug. 2011	Søn. 28. aug. 2011
<b>Odense</b>	Lør. 26. nov. 2011	Søn. 27. nov. 2011

Tænk, hvordan disse Rødbogs Stafetter i forskellige dele af Danmark vil styrke ACA relationer generelt og give erfaring, så vi inden længe har mulighed for at afholde et landsmøde.

Med kærlig ACA hilsen

**Medlemmer fra Rødbogsmødet tirsdage kl. 18 i Christians Kirken, Christianshavn**

## Håndtering af upassende adfærd på ACA møder

### Udvalgte meditationer og afsnit fra ACA's røde Håndbog indføres i mødeformat

Forslaget er praktisk set et appendix til mødeformat, en oplæsningsdel, i to dele:

- **Et inspirations kit**  
Indførelse i SGM's mødeguide af oplæsning af meditationer og specifikke afsnit
- **Et førstehjælps kit**  
Yderligere vejledning til håndtering af upassende opførsel

Inspirations- og førstehjælpskit indskrives i en særskildt oplæsningsdel, således at alle mødedeltagere kan hjælpe til ved oplæsning. Vedlagt som forslag og inspiration:

Rødbogsmødets mødevejledning til gruppesamvittighedsmøde. Denne mødeguide er til fri afbenyttelse på SGM og på alle andre ACA møder.

**Inspirationskittet**, som består af højst 5 minutters oplæsning ved hvert møde, inspirerer os og sætter os i stand til at dele kærligt og accepterende ved brug af vores højere magt, som taler gennem gruppesamvittigheden. I tilfælde af upassende opførsel som ved udageren af vores indre barn, kan **førstehjælpskittet**, som kun læses ved behov, tages i brug med vejledning til, hvordan situationen kan håndteres naturligt, kærligt og bestemt, enten af mødelederen eller af gruppemedlemmer, idet alle har ansvar for at mødet bliver afholdt i en atmosfære af kærlighed og accept. Førstehjælpskittet kan som værktøj få mødet til foregå hensigtsmæssigt og få tingene på ret køl igen.

Et inspirations- og førstehjælpskit vil skabe en mere harmonisk og konstruktiv arbejdsgang på mødet. Det vil kunne hjælpe os til at holde punkter på dagsordenen korte uden at starte unødvendige og lange diskussioner og uenigheder. Vi vil huske at praktisere traditionerne m.v. Dette kan forkorte diskussionerne og derved mødet, da det vil kunne afvikles mere kærligt, respektfuldt, rummeligt, nærværende / koncentreret og hensigtsmæssigt.

Ved at vedtage forslaget om at indføre et inspirations- og førstehjælpskit til SGM's mødeformat, samle erfaringer omkring det og undervejs tilføje og ændre i det – i en fortløbende process, hvor vi får gruppesamvittigheden ind over – , vil alle kræfter bliver brugt kærligt og konstruktivt, og vi vil få det bedste resultat og udvikling på SGM.

Med kærlig ACA hilsen

**Medlemmer fra Rødbogsmødet tirsdage kl. 18 i Christians Kirken, Christianshavn**

Vedlagt: Rødbogsmødets mødevejledning til gruppesamvittighedsmøde

Læs og følg denne mødevejledning. Når du læser op, så gør det stille og roligt – og med sindsro.  
Det er vigtigere, at vi hører hvert ord, end at vi når teksten igennem.

## **Rødbogsmødets gruppeudviklingsmøde**

### **Christians Kirken, Christianshavn, 3. tirsdag i måneden kl. 19.30**

- 1. Oplæsning af ACA Håndbogens meditation til 1. tradition:** Vi læser nu meditationen til 1. tradition i ACA Håndbogen - se side 2 i mødevejledning.
- 2. Valg af mødeleder:** Vi vælger nu en **mødeleder**. Mødelederen sikrer, at gruppeudviklingsmødets **dagsorden følges**, og at kun det aktuelle emne drøftes – ét ad gangen. Mødelederen sikrer også, at hver især udtrykker sig så **kortfattet** som muligt og ikke gentager sine standpunkter. Samt at den samlede aftalte **mødetid overholdes**.  
Mødelederen fokuserer på, at mødet bliver afholdt i en **atmosfære af kærlighed og accept**. Alle deltageres vigtigste opgave er at **tjene gruppen**. Det er alles – og især mødelederens – opgave at **lytte** grundigt til, hvad hver enkelt møde deltager siger.
- 3. Valg af referent:** Vi vælger nu en **referent**, der læser beslutningerne fra sidste møde og noterer nye beslutninger i vores notatbog.
- 4. Oplæsning af ACA Håndbogens meditationer til 12. og 2. tradition:** Jeg vil nu bede frivillige læse **meditationerne til henholdsvis 12. og 2. tradition** fra ACA Håndbogen i nævnte rækkefølge - se side 2.
- 5. Oplæsning af to afsnit fra ACA Håndbogen om deling på gruppeudviklingsmøder:** Jeg vil nu bede frivillige læse to afsnit fra ACA Håndbogen – om at udtrykke sin mening og om at dele på et gruppeudviklingsmøde. Begyndelsen af **'Giv alle mulighed for at udtrykke synspunkter'**. Derefter første afsnit af **'Deling på forretningsmøder'**. Begge tekster, se side 3 i mødevejledning.  
Yderligere vejledning til adfærd på gruppeudviklingsmøder findes i ACA Håndbogen, bl.a. **'Deling på forretningsmøder'** og **'Sikkerhed på møder'** og læses efter behov, se side 4-5 i mødevejledning.
- 6. Fastlæggelse af mødelængde ud fra dagsorden og referat fra forrige møde:** En frivillig læser nu de punkter, vi har tilbage på dagsordenen, dvs. resten af emnerne nedenfor, som står med rødt, se side 6 i mødevejledning. Referenten læser beslutningerne fra sidste gruppeudviklingsmøde, herunder de emner som ikke er endeligt afklaret. Referenten spørger herefter, om der er nye aktuelle emner. Vi beslutter herefter i fællesskab **mødeafslutnings tidspunktet**, dvs. hvor megen tid, vi vælger at afsætte til mødet.
- 7. Drøftelse og evt. vedtagelse af beslutninger fra sidste gruppeudviklingsmøde:** Eventuelle **uafklarede emner** fra sidste møde diskuteres og afklares endeligt via beslutning for hver enkelt punkt.
- 8. Nye emner:** Vi drøfter nu nye aktuelle emner. Er der nogen nye emner?
- 9. Evt:** Er der noget til eventuelt, eventuelle spørgsmål?
- 10. Kort evaluering af helbredelse på Rødbogsmødet:** Er der tilstrækkelig **helbredelse** på vores Rødbogsmøder?
- 11. Kassererens rapport:** **Kassereren** fremlægger rapport.
- 12. Praktiske forhold relateret specifikt til vores gruppe:** Er der nogen **meddelelser** specifikt til vores gruppe, fx fra kirken? Er der servicegruppe meddelelser? Er alle vores **service poster** besat? Har vi behov for at foretage overvejelser om **litteratur, husleje**, evt. gave til udlejer m.v.?
- 13. Kort evaluering af gruppeudviklingsmødet:** Hvordan har gruppeudviklingsmødet været for dig i dag?
- 14. Dato for næste gruppeudviklingsmøde:** Næste gruppeudviklingsmøde er den 3. tirsdag i næste måned, den ....
- 15. Sindsrobøn:** Vi afslutter nu med **Sindsrobønnen** i fællesskab.  
Hvis du synes det, så afslut med: Tak for et dejligt gruppeudviklingsmøde!

Læs og følg denne mødevejledning. Når du læser op, så gør det stille og roligt – og med sindsro.  
Det er vigtigere, at vi hører hvert ord, end at vi når teksten igennem.

## Tekster til oplæsning på Rødbogsmødets gruppeudviklingsmøde

Med den engelske tekst fra ACA Håndbogen med gråt – vi har selv oversat teksten til dansk.

### 1. Oplæsning af ACA Håndbogens meditation til 1. tradition

**Meditation til 1. tradition**, ACA Håndbogen side 496:

Højere Magt.  
Jeg er din tro tjener,  
der søger at støtte min ACA gruppe  
og dens primære formål.  
Mind mig venligst om,  
at programmets og min egen helbredelse  
afhænger af min villighed  
til at sætte gruppens velfærd over min egen vilje.  
Hjælp mig med at anerkende fællesskab.

Higher power. I am your trusted servant seeking to support my ACA group and its primary purpose. Please remind me that the life of my program and my own recovery depends upon my willingness to put the group's welfare above my own will. Help me recognize unity.

### 2. Valg af mødeleder

### 3. Valg af referent

### 4. Oplæsning af ACA Håndbogens meditationer til 12. og 2. tradition

**Meditation til 12. tradition**, side 554:

Højere magt.  
Hjælp mig med at se den røde tråd,  
som anonymitet bringer til ACA programmet.  
Giv mig den villighed,  
som jeg har brug for,  
til at praktisere ACA principperne  
i stedet for en falsk personlighed.

Higher power. Help me see the connecting thread that anonymity brings to the ACA program. Give me the willingness that I need to practice ACA principles instead of a false personality.

**Meditation til 2. tradition**, side 502:

Højere magt.  
Jeg forstår,  
at du lader din stemme høre i gruppesamvittigheden. ... \*  
Hvor jeg er uenig i den fælles  
udtrykt af mine medfæller i service  
tillad mig da at anføre min sag ærligt og respektfuldt.  
Tillad mig at lytte til  
og overveje andres synspunkter.  
Må jeg udtrykke min opfattelse  
og støtte alle gruppe afgørelser,  
inklusive dem, jeg eventuelt er uenig i. opfattelse  
Din vilje ske, ikke min.

\* Er udeladt, da står praktisk talt ordret i 'Meditation til 1. tradition'  
(Se øverst på siden)

Higher power. I understand that you make your voice heard in a group conscience. (I ask you to remind me that the life of my program and, therefore, my own recovery depends upon my willingness to put the group's welfare above my own will.)\* Where I disagree with the common view of my fellows in service, allow me to state my case honestly and respectfully. Allow me to listen to and consider the views of others. May I state my view and support all group decisions, including the ones I might disagree with. Your will, not mine, be done.

Læs og følg denne mødevejledning. Når du læser op, så gør det stille og roligt – og med sindsro.  
Det er vigtigere, at vi hører hvert ord, end at vi når teksten igennem.

## 5. Oplæsning af to afsnit fra ACA Håndbogen om deling på gruppeudviklingsmøder

**Giv alle mulighed for at udtrykke synspunkter**, side 594-595:

Husk, at enhver har ret til at udtrykke sin mening.  
Deltagelse i et forretningsmøde  
giver os mulighed  
for at øve os i de helbredelses værktøjer, vi har lært.  
Mindretallets mening er vigtig.  
Der bør lægges vægt på  
at opnå en gruppe samvittighed fra alle deltagere  
vedrørende alle spørgsmål,  
især når der er uenighed.  
Gruppe samvittighed er den metode,  
hvor vi inviterer en kærlig Gud  
ind i vores gruppe beslutninger og drøftelser.  
Gruppen når frem til enighed om et givent forretningsforhold  
efter, at hver enkelt har udtrykt sit synspunkt.

### **Allow Everyone to Express Views**

Keep in mind the right of everyone to express an opinion. Participating in a business meeting allows us to practice learned recovery tools. The minority opinion is important. There should be an emphasis on obtaining a group conscience of all the participants on all issues, particularly when there is disagreement. A group conscience is the method by which we invite a loving God into our group decisions and discussions. The group comes to an agreement on a given business item after each person has expressed his or her views.

**Deling på forretningsmøder**, side 596-597:

Fordi vores program fokuserer på helbredelse,  
deltager ACA medlemmer til tider på forretningsmøder  
for at dele deres følelser  
– uden at forholde sig til de emner, der drøftes.  
Alt imens følelser er en vigtig del af vores helbredelse,  
har vi erfaret,  
at det er bedst at dele om det aktuelle emne  
på grund af den begrænsede tid,  
som de fleste forretningsmøder opererer under.  
På forretningsmøder stiller vi spørgsmål,  
lytter  
og tænker over vores svar,  
før vi taler.

### **Sharing at Business Meetings**

Because our program focus is on recovery, ACA members occasionally attend business meetings to share their feelings without addressing the issues for discussion. While feelings are an important part of our recovery, we have found that it is best to share on the business at hand because of the limited time that most business meetings operate under. At business meetings, we ask questions, listen, and think about our response before speaking.

Læs og følg denne mødevejledning. Når du læser op, så gør det stille og roligt – og med sindsro.  
Det er vigtigere, at vi hører hvert ord, end at vi når teksten igennem.

## **Yderligere vejledning om adfærd på gruppeudviklingsmøder – læses kun efter behov**

**Kun i tilfælde af *upassende adfærd* på mødet:**

**Deling på forretningsmøder**, side 596-597:

(Det første afsnit er allerede læst op på gruppesamvittigheds mødet i dag)

Fordi vores program fokuserer på helbredelse, deltager ACA medlemmer til tider på forretningsmøde for at dele deres følelser – uden at forholde sig til de emner, der drøftes. Alt imens følelser er en vigtig del af vores helbredelse, har vi erfaret, at det er bedst at dele om det aktuelle emne på grund af den begrænsede tid, som de fleste forretningsmøder opererer under. På forretningsmøder stiller vi spørgsmål, lytter og tænker over vores svar, før vi taler.

Når det er sagt, så er ACA forretningsmøder ikke uden følelser. Nogle ACA medlemmer taler med følelser og medfølelse, mens de forholder sig til emnet og uden at handle uhensigtsmæssigt under mødet.

Vi beder om, at børn ikke medbringes til et forretningsmøde, så forstyrrelser kan undgås. Dette er sandt for vores indre børn, fordi de – også – har brug for opmærksomhed og er lige så forstyrrende på møderne. Hvis en person befinder sig på et forretningsmøde og indser, at han eller hun ikke har forhandlet en løsning for at afholde det indre barn fra at opføre sig dårligt på mødet, så har den pågældende brug for at undskylde sig selv fra mødet for at forhandle eller genforhandle med det indre barn. Ved at tage vare på vores indre barn, er vi bedre i stand til at deltage i gruppens forhold.

Mødelederen kan bede personer, der udagerer, om at forlade mødet, medmindre de kan opføre sig i overensstemmelse med ordens reglerne, kun drøfte det aktuelle emne, og acceptere gruppe samvittighed processerne, drøftelserne og beslutningerne, yndefuldt.

### **Allow Everyone to Express Views**

Because our program focus is on recovery, ACA members occasionally attend business meetings to share their feelings without addressing the issues for discussion. While feelings are an important part of our recovery, we have found that it is best to share on the business at hand because of the limited time that most business meetings operate under. At business meetings, we ask questions, listen, and think about our response before speaking.

That said, ACA business meetings are not without emotion. Some ACA members speak with feelings and compassion while staying on the topic and without acting inappropriately in the meeting.

We ask that children not be brought to a business meeting so that disruptions can be avoided. This is true for our Inner Children because they, too, need attention and are equally disruptive in meetings. If a person is at a business meeting and realizes he or she has not negotiated a settlement to keep the Inner Child from misbehaving at the meeting, then that person needs to excuse himself or herself from the meeting to negotiate or renegotiate with the Inner Child. By taking care of our Inner Child, we are better able to participate in group business.

The chairperson of the business meeting can ask individuals who act out to leave unless they can conduct themselves in accordance with the rules of order, discuss only the business at hand, and accept the group conscience processes, deliberations, and decisions gracefully.

Læs og følg denne mødevejledning. Når du læser op, så gør det stille og roligt – og med sindsro.  
Det er vigtigere, at vi hører hvert ord, end at vi når teksten igennem.

## Kun i tilfælde af *meget upassende adfærd* på mødet:

### **Sikkerhed på møder**, side 584-585.

Vor erfaring viser, at ACA møder er sikre, bekræftende og velordnede. I sjældne tilfælde, har ACA grupper imidlertid brug for at løse et gruppemedlems problematiske adfærd. Dette er ikke ualmindeligt blandt de forskellige tolvtrins programmer. ACA visdom byder på et væld af fornuftige handlinger, så en gruppe kan bevare sin sikkerhed, mens den heller ikke overreagerer med udelukkende regler. Ud over disse forslag nedenfor, bedes du gennemlæse kapitel nitten – Tolv traditioner – for at lære mere om, hvordan ACA grupper håndterer forstyrrende eller generende situationer. Det er vigtigt at huske, at alle gruppens medlemmer er ansvarlige for gruppens sikkerhed og orden. Handlinger, som behandler forstyrrende adfærd, bør træffes af gruppen og med gruppens støtte. Handl ikke på egen hånd i disse situationer. Forslag til, hvordan forstyrrende adfærd kan behandles i din gruppe, er:

1. Husk på 1. tradition i alle beslutninger, som din gruppe måtte tage vedrørende en forstyrrende person. Traditionen lyder således: 'Vores fælles velfærd bør komme først, personlig helbredelse afhænger af fællesskabet i ACA'.
2. To eller flere gruppemedlemmer kan bede den forstyrrende person om at forlade mødet og vende tilbage, når han eller hun er villig til at arbejde med helbredelse. Bed vedkommende om at tale med en sponsor eller overveje at få en sponsor.
3. Hvis den problematiske adfærd fortsætter, bed vedkommende om at tage et eller to ugers pause fra mødet.
4. Hvis personen er forstyrrende og ikke vil forlade mødet, eskorter ham eller hende fra mødet, hvis den pågældende ikke er voldelig. Ledsagelse foretages af en gruppe af møde medlemmer i stedet for af ét medlem, der handler alene.
5. Hvis den forstyrrende person bliver voldelig eller truende, luk da mødet øjeblikkeligt og få alle medlemmer til at gå for således at passe på den fælles velfærd.
6. Ring til politiet, hvis der er en klar og aktuel fare for liv, helbred eller ejendom.

### **Safety in Meetings**

Our experience shows that ACA meetings are safe, affirming, and orderly. In rare instances, however, ACA groups have had to address the problematic behavior of a group member. This is not uncommon among the various Twelve Step programs. ACA wisdom offers a wealth of common-sense actions, so that a group can maintain its safety while also not over reaching with exclusionary rules. In addition to these suggestions below, please review chapter Nineteen – Twelve traditions – to learn more about how ACA groups handle disruptive or bothersome situations. It is important to remember that all group members are responsible for group safety and order. Actions that address disruptive behavior should be taken by the group and with group support. Do not act alone in these situations. Ideas to address disruptive behavior in your group are:

1. Keep Tradition One in mind in all decisions your group would make about a disruptive person. The Tradition states: 'Our common welfare should come first; personal recovery depends upon ACA unity'.
2. Two or more group members can ask the disruptive person to leave the meeting and return when he or she is willing to work on recovery. Ask the person to talk to a sponsor or consider getting a sponsor.
3. If the problematic behavior persists, ask the person to take a one or two week break from the meeting.
4. If the person is disruptive and will not leave the meeting, escort him or her from the meeting if the person is not violent. Escorting is done by a group of meeting members instead of one member acting alone.
5. If the disruptive person becomes violent or threatening, shut down the meeting immediately and have all members depart for the common welfare.
6. Call the police if there is clear and present danger to lives, health, or property.

Læs og følg denne mødevejledning. Når du læser op, så gør det stille og roligt – og med sindsro.  
Det er vigtigere, at vi hører hvert ord, end at vi når teksten igennem.

## **6. Fastlæggelse af mødelængde ud fra dagsorden og referat fra forrige møde**

### **Dagsorden, resterende punkter**

De punkter, vi har tilbage på dagsordenen, er ... (læs de resterende røde overskrifter herunder)

- 7. Drøftelse og evt. vedtagelse af beslutninger fra sidste gruppeudviklingsmøde**
- 8. Nye emner**
- 9. Evt**
- 10. Kort evaluering af helbredelse på Rødbogsmødet**
- 11. Kassererens rapport**
- 12. Praktiske forhold relateret specifikt til vores gruppe**
- 13. Kort evaluering af gruppeudviklingsmødet**
- 14. Dato for næste gruppeudviklingsmøde**
- 15. Sindsrobøn**

**Sindsrobøn**, side 562:

GUD,  
giv mig sindsro  
til at acceptere de ting, jeg ikke kan ændre,  
mod til at ændre de ting, jeg kan,  
og visdom til at se forskellen.

## 'Visioner og drømme' på SGM's dagsorden

Forslag tænkes i to dele:

- En 10 minutters visionsfase – helst først på ServiceGruppeMødet
- En ny rubrik, 'Visioner', på formatet 'Nyt fra grupperne'

Både styret visionsfase – svarende til rapportering fra grupperne, hvor gruppernes SGM repræsentanter taler for grupperne og ikke for sig selv – men også en runde rundt om bordet, hvor SGM repræsentanter kan få lov til at tænke selv, være sig selv, komme med deres egne idéer og tanker, vil styrke ACA arbejdet. Disse visioner og idéer kan nedskrives, så alle kan inspireres – også uden for SGM. Det kan blive til holdbare, fremgangsrige, nyskabende måder at takle udfordringer på. Derudover kan det give luft og glæde på møderne, således at de 10 minutter, en visionsrunde kan tage, endda kan blive vundet ind igen gennem mødet.

**'Visioner og drømme' kan have en rubrik på gruppernes tilbagerapportering til SGM** ved formatet 'Nyt fra grupperne'. Man kan indføre et ekstra felt til visioner, ønsker og idéer, som de enkelte grupper ønsker at dele med SGM sammen med de sædvanlige punkter. SGM er i princippet et gruppesamvittigheds møde, ikke repræsentanternes eget møde, så feedback fra grupperne er vigtigt, også mht. gruppernes visioner, ønsker og behov. SGM kan bede grupperne være med til at lave visioner, løse opgaver, tænke nyt, knække nødder.

**'Visioner og drømme' er et vigtigt på SGM's dagsorden**, f.eks. i maksimalt 10 minutter i alt, enten som en runde rundt om bordet eller i mindre grupper. Det vil være givende at få talt om visioner på ServiceGruppeMødet evt. helt i starten af mødet, tænke nye og banebrydende, revolutionerende, evolutionerende tanker og få luft under vingerne, få nye idéer – medens vi endnu er helt friske og fyrrige på SGM. Derfor helst først på mødet.

Sandkasse. Idéfase, ikke fornuftsphase. Brainstorming. Visionssession. Hvor skal ACA hen? Hvordan løser vi nogle af ACA's udfordringer på utraditionel vis. Tanker, visioner og idéer skal ikke nedskydes, modargumenteres eller hives ned på jorden. Det skal være en flyvsk fase, en ønskefase. En 30-sekunder-til-hver runde, 1/2 elevatortale, en enkelt linie, idéer og lyst smides ud i luften til videre inspiration og udvikling. Det skal handle om visioner og begejstring, ikke om former og begrænsninger, ikke om økonomi og firkanter. Det er meget vigtigt, at det bliver holdt kort. En visionsfase er fremadrettet og nyskabende og kan skabe stor fremgang.

Derfor vil det skabe udvikling i ACA at sætte 'Visioner og drømme' på SGM's faste dagsorden.

Med kærlig ACA hilsen

**Medlemmer fra Rødbogsmødet tirsdage kl. 18 i Christians Kirken, Christianshavn**

## **'Helbredelse i Danmark' på SGM's dagsorden**

Da helbredelse er så vigtig en faktor i ACAs arbejde, den vigtigste, foreslår vi, at 'Helbredelse i Danmark' indføres som punkt på SGM's dagsorden. Det er tænkt som et hurtigt, men vigtigt punkt, for at have fokus på det måske vigtigste område for ACA.

Helbredelse i ACA foregår bredt, f.eks. hos den enkelte ACA'er, mellem ACA'ere, i grupperne og i de arbejdssammenhænge, som SGM indgår i. Internt i ACA vil det være godt at fokusere bevidst på at være i helbredelse, at vi netop har den nødvendige nødværktøjskasse, at vi sørger for at passe på hinanden, lytte til hinanden, at vi bruger en dag sammen i at øve os i de ting, at vi forestår eller inspirerer til et Landsmøde, en Rødbogs Stafet, en fælles udflugt med overnatning, at vi har fokus på kommunikation mellem de forskellige ACA instanser på alle niveauer, ACA'ere så vel som diverse grupper. Hvad skaber helbredelse? Hvad gør vi? Hvad kan vi gøre yderligere. Har vi helbredelse i stemning, udstråling fra møder, henter vi inspiration fra WSO materialer? Det er vigtigt at tænke på at være inspirationskilde og fyrtårn for grupper i DK, at være samlingspunkt. Det er en ansvarsopgave at drive ACA, som skal give helbredelse til mange personer.

'Helbredelse i Danmark' fortjener et specielt fokus på et ServiceGruppeMøde, et særligt øjeblik, hvor vi glemmer andre punkter på den travle dagsorden og tænker specifikt på, hvordan det går lige nu, og hvordan vi kan medvirke til yderligere helbredelse for os selv, for grupperne og for ACA som helhed. Det kan vi gøre ved at sætte 'Helbredelse i Danmark' på SGM's dagsorden.

Med kærlig ACA hilsen

**Medlemmer fra Rødbogsmødet tirsdage kl. 18 i Christians Kirken, Christianshavn**

Regnskab for ACA for 2010 til 31.09

Udgifter	Indtægter	Resultat
Trykning af litteratur	Litteratur	Indtægter
Deltagelse på ABC	??	Udgifter
Udsendelse, referat	Hattepenge	Periodens resultat
Hjemmeside	Slør	
Deltagelse ved WSO-møder	Renter	
WSO-bidrag		
Postbox		
SGM (mad, transport); revisor		
Gebyr		
Kontakttelefon		
Litteraturudvalg		
Mødelisteudvalg		
KLs misbrugskonference		
I alt	I alt	
80.035,93	86.353,00	92.951,11
6.240,98	,00	-96.273,50
1.824,00	6.587,50	-3.322,39
1.081,95	,00	
862,75	10,61	
1.024,00		
840,00		
2.129,59		
218,00		
360,00		
175,00		
116,00		
1.365,30		
96.273,50		

Aktiver	Passiver	Saldo
Kassebeholdning, nu	Saldo, 31.12.2009	Saldo, 31.12.2009
Bankbeholdning, nu	Periodens resultat	Periodens resultat
Visa-kort, nu		
I alt	Saldo, nu	Saldo, nu
4,25	107.798,26	107.798,26
90.034,86	-3.322,39	-3.322,39
14.436,76		
104.475,87	104.475,87	104.475,87

Målet er at der altid skal være mindst 30.000 som saldo, som buffer (3 måneders udgifter).  
Der er afsat 100.000 til tryk af røde bog, senest 2010.

\*: procent af budget for samme måneder (antaget der bruges det samme hver måned)

November: bogsalg er gået godt, men periodens resultat er stadig negativt. 28% af budgetterede hattepenge kommet ind.

## MØDELISTE

Alle møder er åbne for voksne børn af alkoholikere og andre dysfunktionelle familier. Dette gælder også, hvis du er ny og vil se, om ACA er noget for dig.

**ÅFO:** Møde, der er åbent for offentligheden, dvs. pårørende eller andre interesserede, som ikke selv er voksne børn.

**Tringruppe:** Gruppe, som tager sine emner fra litteraturen om de Tolv Trin. Det er ikke det samme som en lukket trinworkshop. Du er velkommen.

**Nykommermøde:** Møde, der i særlig grad henvender sig til de nye i fællesskabet. Nykommere er også velkomne ved alle andre ACA-møder.

**Kontakt:** En erfaren ACA'er, du kan kontakte pr. telefon eller e-mail, hvis du har spørgsmål eller har brug for at tale med nogen. Du er også velkommen til bare at dukke op ved et møde uden at kontakte nogen først.

**Alle møder** er ugentlige og røgfrie, med mindre andet er angivet.

---

### KØBENHAVN

**Mandag 18.00-19.30**, Nørrebro  
Hellig Kors Kirke, Kapelvej 38, indgang fra Hans Tavsensgade  
**ÅFO:** 1. mandag i lige måneder.

**Mandag 18.00-19.30**, Gentofte  
Gentofte sognegård (ved Gentofte kirke), Gentoftegade 23  
**Altid ÅFO**

**Mandag 18.30-20.00**, Vanløse **1. gang 3/1-11!!**  
Café Arken, Jydeholmen 46, kælderen  
Emne: Store blå bog  
**Altid ÅFO**  
**Kontakt:** Morten, 2275 5091

**Mandag 19.00-20.30**, København K  
Skt. Pauls Kirke, Skt. Pauls Plads, Gernersgade 33  
**ÅFO og nykommermøde:** 1. mandag i måneden.  
**Kontakt:** Widar, 2235 5846

**Mandag 19.00-20.30**, Frederiksberg  
Diakonissestiftelsen, Café Kram, Peter Bangsvej 1, opg.G  
Kvindemøde  
**Kontakt:** Stine, 6172 1104

**Tirsdag 11.00-12.30**, 1401 København K  
Christians Kirken, Strandgade 1, gennem gitterport mod kirken, lille hus til højre  
**Kontakt:** Widar, 2235 5846

**Tirsdag 17.00-18.30**, Frederiksberg  
Falken, Falkoner Allé 40  
Kvindemøde - ikke restriktivt. Rygning i køkkenet.  
**ÅFO/Speakersmøde:** 2. tirsdag i ulige måneder.

**Tirsdag 18.00-19.30**, 1401 København K  
Christians Kirken, Strandgade 1, gennem gitterport mod kirken, lille hus til højre  
Tager udgangspunkt i ACA's røde bog  
**Kontakt:** rodbogsmodet@gmail.com

**Onsdag 18.00-19.30**, Virum  
Virum kirke, Kirkebakken 10  
Indgang se [www.aca-danmark.dk](http://www.aca-danmark.dk)  
**Altid ÅFO.** Tager udgangspunkt i Lilla hæfte  
**Kontakt:** lillagrupper@gmail.com

**Onsdag 19.30-21.00**, Frederiksberg  
Diakonissestiftelsen, Café Kram, Peter Bangsvej 1, opg.G  
**Kontakt:** John Allan, 2630 2624; Lea, 4140 0647

**Torsdag 12.00-13.30**, 1401 København K  
Christians Kirken, Strandgade 1, gennem gitterport mod kirken, lille hus til højre

**Torsdag 18.00-19.30**, København  
LBL-Toppen (ring på klokken), Nygade 7, 4. sal  
Bøsser, lesbiske, biseksuelle og transkønnede  
Trin- og bogstudie. **ÅFO:** 3. torsdag i måneden  
**Kontakt:** Erik O.N., 2325 2875,  
erikovergaardnielsen@hotmail.com

**Torsdag 19.30-21.00**, Søborg  
Søborg Kirke (Sognegården), Frødings Allé 2  
**Tringruppe** (sidste torsdag i måneden: Tradition)  
**Kontakt:** Anja H. 2679 8511, anjahesselberg@hotmail.com

**Torsdag 20.00-21.30**, Amager  
Sundhedshuset, Christiania  
Indgang Christiania overfor prinsessegade 63  
Gå lige ud indtil T-kryds  
**Tringruppe, altid ÅFO**  
**Kontakt:** Stine, stine.hurtig@gmail.com

**Fredag 18.00-19.30**, Østerbro  
Davidskirken, Koldinggade 11  
Hunde må ikke medbringes  
**Kontakt:** Pierre K., 2365 4621, kodiak68@live.dk

**Fredag 20.30-21.45**, City  
Vor Frue Kirke, Nørregade 8, tåmværrelset.  
**11. trins-møde**  
**Kontakt:** Eske T., johnny@eske-thomsen.dk

**Lørdag 14.30-16.00**, Østerbro  
Taksigelseskirke, Jagtvej 165  
**ÅFO:** 1. lørdag i måneden

**Lørdag kl 19:30-21:00**, Vesterbro  
DCAA, Valdemarsgade 47. Danish or english meeting  
**ÅFO og nykommermøde:** 1. lørdag i måneden.  
Stole-rundkreds, ingen kaffe/the  
**Kontakt:** Sylvia, 2179 8072

**Søndag 14.00-15.30**, Frederiksberg  
Diakonissestiftelsen, Café Kram, Peter Bangsvej 1, opg.G  
**Altid ÅFO, 12. trinsmøde**, speak hver gang  
**Kontakt:** Johan, 2618 9807

**Søndag 18.00-19.30**, Nørrebro  
Anna Kirke, Bjelkes Allé 19-21, 2200 Kbh N  
**Altid ÅFO, Trinmøde**  
**Kontakt:** Kim R, 5055 0911, kimrofl@live.dk

### SJÆLLAND OG ØERNE

**Helsingør**, torsdag 18.30-20.00  
Stubbedamsvej 10, Kirkens Korshærs lokaler "Stubben", i kælderen, med indgang bagpå hus  
**Trinmøde. ÅFO:** 1. torsdag i måneden  
**Kontakt:** Nina, 2828 3595,  
torsdagsgruppen-helsingor@hotmail.com

**Hillerød**, mandag 19.30-21.00  
Christiansgade 1-7, Kulturværkstedet, bag biblioteket  
**Tringruppe**  
**Kontakt:** Jesper M., 2096 9020,  
jesper.mark.pedersen@gmail.com

**Roskilde**, torsdag 19.30-21.00  
Gråbrødre kirkegård (i kapellet),  
Store Gråbrødrstræde 12 (indgang gennem lågen)  
**Kontakt:** Søren, 2947 3151, arthur\_nielsen@hotmail.com

**Ringsted**, mandag 19.00-20.30  
Mødestedet, Mellem Broerne 12  
**Kontakt:** Brian, briannorgaard84@aol.dk

**Skælskør**, søndag 11.30-13.00  
Café Backstage  
Bakkenborgvej 2B

**Faxe**, tirsdag 19.00-20.30  
Alkoholrådgivningens lokaler  
Faxe Sygehus, Præstøvej 78  
Speak 5. tirsdag i md.  
**Kontakt:** Hans Kristjan, 5192 8488, hanskemand@gmail.com

**Holbæk**, onsdag 19.30-21.00  
Sofiehuset, Sofievej 6  
**Kontakt:** Mette, 4034 9462; Peter, 2938 0566

**Næstved**, fredag 19.30-21.00  
Kombakken 6 - Altid ÅFO  
**Kontakt:** Kenn S., kenn.schjodt@gmail.com

**Vordingborg**, søndag 16.00-17.30  
Café Åndehullet, Algade 92  
**Kontakt:** Thomas K. 2619 9760, thomaskolding@mail.dk

**Nykøbing Falster**, mandag 19.00-20.30  
Klosterkirkens konfirmationslokaler, Kirkepladsen  
**Kontakt:** Merete, 3027 0947; Helle, 4061 8734

## FYN

**Odense, søndag 16.00-17.30 NY ADRESSE!!**

Ansgar kirke, Sønder Boulevard 1,  
Tilbygningen  
ÅFO: 3. søndag i md.

Kontakt: Susan, susviegard@gmail.com

**Svendborg, onsdag 19.00-20.30 NY ADRESSE!!**

Brogade 35

Kontakt: Lars R. 2944 6007, lars.radoor@get2net.dk

**Svendborg, fredag 19.00-20.30**

Frue Stræde 4, konfirmandstuen, bag Vor Frue Kirke  
ÅFO/speak: 4. fredag i md.

Kontakt: Lene, 2077 6826, spinozistik@hotmail.com

## JYLLAND

**Kolding, mandag 19.30-21.00**

Lykkegårdsvej 69 - Lokaler ved siden af Apostolsk kirke  
Kontakt: Maria R. S., 51506080, batfrauforever@yahoo.dk

**Tønder, onsdag 19.00-20.30 NYT MØDE!!**

Tønder Medborgerhus, "Klosteret", Østergade 63 A  
Kontakt: Kaare, 6065 4445

**Esbjerg, søndag 15.30-16.30**

Vindrosen, Teglværksgade 1  
Kontakt: Niels Jørn, 2461 1739; Anne-Mette, 4026 9246

**Fredericia, onsdag 19.00-20.30**

Købmagergade 69, Madstedet  
ÅFO/trin: 1. onsdag i md., tradition: 3., speaker: 5.

Kontakt: Bente H., 2088 5810, filtekonen@hotmail.com

**Vejle, tirsdag 19.00-20.30**

"Parasollen", Vestergade 16, P og indgang fra Højbanetorvet  
Kontakt: Thomas, 2846 6400, tl-h@stofanet.dk

**Århus, mandag 18.30-20.00**

Beboerlokale "Frøen", Paludan Müllersvej 46  
Indgang se www.aca-danmark.dk  
Kontakt: Stig, 6014 3561

**Århus, torsdag 19.30-21.00**

Katolske Kirke, Ryesgade 26  
ÅFO: 2. torsdag i måneden

**Horsens, torsdag 19.00-20.00**

Strandpromenaden 23, Nøglehullet - Paraplyen  
Rygning tilladt før og efter mødet

Kontakt: Maria, 2295 8522, maria\_t\_h\_pihl@sol.dk

**Aalborg, onsdag 18.30-20.00 NY MØDETID OG STEDI!**

Poul Pagh's Gade 6a, 1.

ÅFO: Første onsdag i måneden

Kontakt: Onsdagsgrp, 2663 5840, aca.aalborg@gmail.com

**Hobro, onsdag 19.30-21.00, ulige uger**  
Bies Gård, Adelgade 26

**Hjørring, tirsdag kl. 19.00-20.30, ulige uger NY MØDETID!!**

Aktivitetcentret, Østergade 9, gennem porten  
Kontakt: Annette H, aca.hjoerring@gmail.com

## GRUPPER PÅ INTERNETTET:

### E-mail:

<http://uk.groups.yahoo.com/group/avb-dk>

Tilmelding: på ovennævnte side, eller ved at sende en tom  
e-mail til [avb-dk-subscribe@yahoogroups.com](mailto:avb-dk-subscribe@yahoogroups.com)

### Skype\*: NY MØDETID!

Søndag 19.30-20.30. Afholdes på engelsk.

Se [www.aca-danmark/ml/net.html](http://www.aca-danmark/ml/net.html) eller Kontakt Linda M.  
[lindameijer@yahoo.dk](mailto:lindameijer@yahoo.dk).

## Formålsparagraf for ACA:

Voksne Børn af Alkoholikere er et fællesskab af kvinder og mænd, der deler erfaring, styrke, håb og kærlighed for at blive raske efter de katastrofale følger af at være vokset op i et alkoholisk eller andet dysfunktionelt hjem.

Det eneste, der kræves for at blive medlem, er et ønske om at komme sig over eftervirkningerne af forældrealkoholisme og anden dysfunktionel forældreadfærd.

Vi har indset, at for at kunne leve et liv forholdsvis uden angst, for at udvikle og bevare fortlørlige forhold, og for i det hele taget at kunne gå videre i verden med kærlighed og formål, må vi arbejde med de følelsesmæssige og åndelige skader, vi har fået af vore forældres sygdom.

Voksne Børn af Alkoholikere er baseret på AA's Tolv Trin og Tolv Traditioner og er ikke tilknyttet nogen trosretning, sekt, politisk sammenslutning eller institution. Vi tager ikke stilling til stridsspørgsmål og vil hverken støtte eller bekæmpe nogen uvedkommende sag.

**Vort eneste formål er at få det bedre og at hjælpe andre til at få det bedre.**

# Mødeliste for



## Voksne Børn af Alkoholikere og andre dysfunktionelle familier

ACA infotelefon  
70 25 01 07

[www.aca-danmark.dk](http://www.aca-danmark.dk)

[www.adultchildren.org](http://www.adultchildren.org)

Rettelser til listen:

[grupper@aca-danmark.dk](mailto:grupper@aca-danmark.dk)