

## MØDELISTE

Alle møder er åbne for voksne børn af alkoholikere og andre dysfunktionelle familier. Dette gælder også, hvis du er ny og vil se, om ACA er noget for dig.

**ÅFO:** Møde, der er åbent for offentligheden, dvs. pårørende eller andre interesserede, som ikke selv er voksne børn.

**Tringruppe:** Gruppe, som tager sine emner fra litteraturen om de Tolv Trin. Det er ikke det samme som en lukket trinworkshop. Du er velkommen.

**Nykommermøde:** Møde, der i særlig grad henvender sig til de nye i fællesskabet. Nykommere er også velkomne ved alle andre ACA-møder.

**Kontakt:** En erfaren ACA'er, du kan kontakte pr. telefon eller e-mail, hvis du har spørgsmål eller har brug for at tale med nogen. Du er også velkommen til bare at dukke op ved et møde uden at kontakte nogen først.

Alle møder er ugentlige og røgfrie, med mindre andet er angivet.

---

### KØBENHAVN

**Mandag 17.30-19.00,** Sorgenfri  
Sorgenfri kirke (den sorte tilbygning), Hummeltoften 1  
**Altid ÅFO**

**Mandag 19.00-20.30,** København K  
Skt. Pauls Kirke, Skt. Pauls Plads, Gernersegade 33  
**ÅFO og nykommermøde:** 1. mandag i måneden.  
**Kontakt:** Widar, 2235 5846

**Mandag 19.00-20.30,** Frederiksberg  
Diakonissestiftelsen, Café Kram, Peter Bangsvej 1, opg.G  
Kvindemøde  
**Kontakt:** Jean, 2082 7270

**Tirsdag 11.00-12.30,** 1401 København K  
Christians Kirken, Strandgade 1, gennem gitterport mod kirken, lille hus til højre  
**Kontakt:** Widar, 2235 5846

**Tirsdag 17.00-18.30,** Frederiksberg  
Falken, Falkoner Allé 40  
Kvindemøde - ikke restriktivt. Rygning i køkkenet.  
**ÅFO/Speakermøde:** 2. tirsdag i ulige måneder.

**Tirsdag 17.00-18.30,** Frederiksberg  
Diakonissestiftelsen, Café Kram, Peter Bangsvej 1, opg.G  
Emne: 4. Trin, Grøn bog

**Tirsdag 18.00-19.30,** 1401 København K  
Christians Kirken, Strandgade 1, gennem gitterport mod kirken, lille hus til højre  
Tager udgangspunkt i ACA's røde bog  
**Kontakt:** rodbogsmodet@gmail.com

**Onsdag 18.00-19.45,** Virum **NYT TIDSPUNKT!!**  
Virum kirke, Kirkebakken 10  
Indgang se www.aca-danmark.dk  
**Altid ÅFO.** Tager udgangspunkt i Lilla hæfte  
**Kontakt:** lillagruppe@gmail.com

**Onsdag 19.30-21.00,** Frederiksberg  
Diakonissestiftelsen, Café Kram, Peter Bangsvej 1, opg.G  
**Kontakt:** John Allan, 2630 2624; Lea, 4140 0647

**Torsdag 10.00-11.30,** Ballerup  
Hedegårds Kirke, Hedeparken 21  
**Kontakt:** Alexandra 3132 3515, alexandrashirley63@yahoo.dk

**Torsdag 12.00-13.30,** 1401 København K  
Christians Kirken, Strandgade 1, gennem gitterport mod kirken, lille hus til højre

**Torsdag 18.00-19.30,** København  
LBL-Toppen (ring på klokken), Nygade 7, 4. sal  
Bøsser, lesbiske, biseksuelle og transkønnede  
Trin- og bogstudie. **ÅFO:** 3. torsdag i måneden  
**Kontakt:** Erik O.N., 2325 2875, erikovergaardnielsen@hotmail.com

**Torsdag 19.30-21.00,** Søborg  
Søborg Kirke (Sognegården), Frødings Allé 2  
**Tringruppe** (sidste torsdag i måneden: Tradition)  
**Kontakt:** Anja H. 2679 8511, anjahesselberg@hotmail.com

**Torsdag 20.00-21.30,** København K  
Sundhedshuset, Christiania  
Indgang Christiania overfor prinsessegade 63  
Gå lige ud indtil T-kryds  
**Tringruppe, altid ÅFO**  
**Kontakt:** Stine, stine.hurtig@gmail.com

**Fredag 18.00-19.30,** Østerbro  
Davidskirken, Koldinggade 11  
Hunde må ikke medbringes  
**Kontakt:** Annette, 2235 58 62, koldinggade11@gmail.com

**Fredag 18.00-19.30,** Virum  
Virum kirke, Kirkebakken 10  
Indgang se www.aca-danmark.dk  
**Kontakt:** virumfredag@gmail.com

**Fredag 20.30-21.45,** City  
Vor Frue Kirke, Nørregade 8, tårnværelset.  
**11. trins-møde**  
**Kontakt:** Eske T., johnny@eske-thomsen.dk

**Lørdag 15.00-16.30,** Østerbro  
Lundehus kirke, Strødamvej 1  
**ÅFO:** 1. lørdag i måneden  
**Kontakt:** Brita, 2622 4009, britacarmensommer@gmail.com

**Lørdag kl 19:30-21:00,** Vesterbro  
DCAA, Valdemarsgade 47. Danish or english meeting  
**ÅFO og nykommermøde:** 1. lørdag i måneden.  
**Kontakt:** Sylvia, 2519 0732

**Søndag 14.00-15.30,** Frederiksberg  
Diakonissestiftelsen, Café Kram, Peter Bangsvej 1, opg.G  
**Altid ÅFO, 12. trinsmøde,** speak hver gang  
**Kontakt:** Johan, 2618 9807

**Søndag 18.00-19.30,** Nørrebro  
Anna Kirke, Bjelkes Allé 19-21, 2200 Kbh N  
**Altid ÅFO, Trimøde**  
**Kontakt:** Kim R, 5055 0911, kimrolf@live.dk

### SJÆLLAND OG ØERNE

**Helsingør,** torsdag 18.30-20.00  
Stubbedamsvej 10, Kirkens Korshærs lokaler "Stubben", i kælderens, med indgang bagpå hus  
**Trimøde. ÅFO:** 1. torsdag i måneden  
**Kontakt:** Nina, 2828 3595, torsdagsgruppen-helsingor@live.dk

**Hillerød,** mandag 19.30-21.00  
Christiansgade 1-7, Kulturværkstedet, bag biblioteket  
**Tringruppe**  
**Kontakt:** Lars K, 7255 2170, larskure@gmail.com

**Hillerød,** søndag 19.00-20.15  
Præstevang kirke, Tamsborgvej 2  
Indgang: Kælderens bag om kirken  
Emne: Trin, åndelig erfaring gennem de 12 Trin  
**Kontakt:** Ida, 2622 5269

**Roskilde,** torsdag 19.00-20.30  
Gråbrødre kirkegård (i kapellet),  
Store Gråbrødrestræde 12 (indgang gennem lågen)  
**Kontakt:** Søren, 2947 3151, arthur\_nielsen@hotmail.com  
Vibekka, 6166 4005, v-ipsen@sol.dk

**Ringsted,** mandag 19.00-20.30  
Mødestedet, Mellem Broerne 12  
**Kontakt:** Brian, briannorgaard84@aol.dk

**Holbæk,** onsdag 19.30-21.00  
Roedsvej 10 i gården (værkstedet)  
**Kontakt:** Mette, 4034 9462

**Nykøbing S,** fredag 19.00-20.30 **NYT MØDE!!**  
Nykøbing S Sygehus, Sygehusvej 5, Aktivitetsrummet  
Trin, Åndelig udvikling gennem de 12 Trin  
**Kontakt:** Maria, 2682 4878, alberthram@live.dk;  
Laust, 2250 7807, laust-70@live.dk

**Køge,** torsdag 17.00-18.00 **NYT MØDE!!**  
Toldbodvej 11  
**Kontakt:** Tina B., 3027 2288

**Næstved,** fredag 19.30-21.00  
Kornbakken 6 - Altid ÅFO  
**Kontakt:** Kenn S., kenn.schjodt@gmail.com

**Faxe,** tirsdag 19.30-21.00  
Alkoholrådgivningen, Faxe Sygehus, Præstøvej 78  
Speak 5. tirsdag i md.  
**Kontakt:** Birgir V., 4276 3369, biggivaldimarsson@gmail.com

**Vordingborg**, onsdag 19.30-21.00 **NYT MØDE!!**  
Café Åndehullet, Algade 92  
Emne: Rød Bog  
**Kontakt:** Aniella, 8161 1392, aniella.flensted@gmail.com

**Vordingborg**, søndag 15.30-17.00 **NY MØDETID!!**  
Café Åndehullet, Algade 92  
**Kontakt:** Mare-Louise, 3057 8187, isse1980@live.dk

#### FYN

**Odense**, onsdag 19.00-20.30  
Frivilligcentret, Jens Benzonsgade 54B, bygning inde i gården,  
lokale med ACA skilt på døren  
**Kontakt:** Lena, lenahj@hcanet.dk

**Odense**, fredag 20.30-21.30 **NYT MØDE!!**  
Odense Domkirke, Natkirken, konfirmandlokalet  
Emne: ACAs Røde Bog  
**Kontakt:** PoulErik, 26961026

**Odense**, søndag 16.00-17.30 **NYT MØDESTED!!**  
Se onsdagsmødet ovenfor.  
**ÅFO:** 3. søndag i md.  
**Kontakt:** Susan, susviEGAARD@gmail.com

**TEENMØDE - Det første i Danmark - ER STARTET!!**  
**Svendborg**, tirsdag 16.30-18.00  
Toldbodvej 5, Kontakt mellem menneskers lokaker  
Tovholder indtil gruppen kører: Majbrit ACA, 2270 3470

**Svendborg**, onsdag 19.00-20.30  
Toldbodvej 19, Smilehullet  
**Kontakt:** Lars R. 2944 6007, lars.radoor@get2net.dk

**Svendborg**, fredag 19.00-20.30  
Frue Stræde 4, konfirmandstuen, bag Vor Frue Kirke  
**ÅFO/speak:** 4. fredag i md.  
**Kontakt:** Rikke, 6088 6412, rkkjhnsn@gmail.com

#### JYLLAND

**Kolding**, mandag 19.30-21.00  
Lykkegårdsvej 69 - Lokaler ved siden af Apostolsk kirke  
**Kontakt:** Maria R. S., 51506080, batfrauforever@yahoo.dk

**Esbjerg**, torsdag 19.00-20.00  
Vindrosen, Teglværksgade 1  
Nykommersnak efter mødet  
**Kontakt:** Niels Jørn, 2461 1739; Anne-Mette, 4026 9246

**Esbjerg**, søndag 15.30-16.30  
Vindrosen, Teglværksgade 1  
**Kontakt:** Niels Jørn, 2461 1739; Anne-Mette, 4026 9246

**Vejle**, tirsdag 19.00-20.30  
"Parasollen", Vestergade 16, P og indgang fra Højbanetorvet  
**Kontakt:** Thomas, 2846 6400

**Århus**, mandag 18.30-20.00  
Beboerlokalet "Frøen", Paludan Müllersvej 46  
Indgang se [www.aca-danmark.dk](http://www.aca-danmark.dk)  
**Kontakt:** Stig, 6014 3561

**Århus**, torsdag 19.30-21.00  
Katolske Kirke, Ryesgade 26  
**ÅFO:** 2. torsdag i måneden

**Horsens**, torsdag 19.00-20.00  
Strandpromenaden 23, Nøglehullet - Paraplyen  
Rygning tilladt før og efter mødet  
**Kontakt:** Maria, 2295 8522, maria\_t\_h\_pihl@sol.dk

**Aalborg**, onsdag 18.30-20.00  
Poul Paghs Gade 6a, 1.  
**ÅFO:** Første onsdag i måneden  
**Kontakt:** Onsdagsgrp, aca.aalborg@gmail.com

**Aalborg**, onsdag 18.30-20.00 **NYT MØDE!!**  
Poul Paghs Gade 6a, 1.

**Hobro**, onsdag 19.30-21.00, ulige uger  
Bies Gård, Adelgade 26

**Hjørring**, tirsdag kl. 19.00-20.30, ulige uger  
Aktivitetscentret, Østergade 9, gennem porten  
**Kontakt:** Annette H, aca.hjoerring@gmail.com

#### GRUPPER PÅ INTERNETTET:

##### E-mail:

<http://uk.groups.yahoo.com/group/avb-dk>  
Tilmelding: på ovennævnte side, eller ved at sende en tom e-mail  
til [avb-dk-subscribe@yahoogroups.com](mailto:avb-dk-subscribe@yahoogroups.com)

##### Skype\*:

Søndag 19.30-20.30. Afholdes på engelsk. Se [www.aca-danmark/ml/net.html](http://www.aca-danmark/ml/net.html) eller Kontakt Linda M. [lindameijer@yahoo.dk](mailto:lindameijer@yahoo.dk).

#### Formålparagraf for ACA:

Voksne Børn af Alkoholiske/Dysfunktionelle familier er et fællesskab af kvinder og mænd, der deler erfaring, styrke, håb og kærlighed for at blive raske efter de katastrofale følger af at være vokset op i et alkoholisk eller andet dysfunktionelt hjem.

Det eneste, der kræves for at blive medlem, er et ønske om at komme sig over eftervirkningerne af forældrealkoholisme og anden dysfunktionel forældreadfærd.

Vi har indset, at for at kunne leve et liv forholdsvis uden angst, for at udvikle og bevare fortrolige forhold, og for i det hele taget at kunne gå videre i verden med kærlighed og formål, må vi arbejde med de følelsesmæssige og åndelige skader, vi har fået af vore forældres sygdom.

Voksne Børn af Alkoholiske/Dysfunktionelle familier er base-ret på AA's Tolv Trin og Tolv Traditioner og er ikke tilknyttet nogen trosretning, sekt, politisk sammenslutning eller institution. Vi tager ikke stilling til stridsspørgsmål og vil hverken støtte eller bekæmpe nogen uvedkommende sag.

Vort eneste formål er at få det bedre og at hjælpe andre til at få det bedre.

# Mødeliste for



## Voksne Børn af Alkoholiske/ Dysfunktionelle familier

ACA infotelefon  
70 25 01 07

[www.aca-danmark.dk](http://www.aca-danmark.dk)

[www.adultchildren.org](http://www.adultchildren.org)

Rettelser til listen:

[grupper@aca-danmark.dk](mailto:grupper@aca-danmark.dk)