



Adult Children of Alcoholics

praktisere De Tolv Trinn, fokusere på Løsningen og akseptere en høyere makt, slik vi selv oppfatter den, finner vi frihet fra fortiden og løsninger for dagen i dag.

ACA Dagen 2009

18. Oktober, Disen Gård, Oslo

ACA er et fellesskap av menn og kvinner som har vokst opp i et alkoholisert eller på annen måte dysfunksjonelt hjem. Mange av oss fant ut at vi hadde flere karaktertrekk til felles som et resultat av dette.

Vi møtes i trygge omgivelser med gjensidig respekt og bekrefter våre felles erfaringer. Vi oppdager hvordan barndommen påvirket oss i fortiden og innvirker på oss i dag ("Problemet"). Gjennom å

Oslo gruppene inviterer til en dag i tilfriskning på Disen gård i Oslo. Vi ønsker deg velkommen til en hel dag i kjærlighet, fellesskap og tilhørighet med andre som går samme vei. Vi ønsker på denne dagen å sette fokus på de verktøy programmet tilbyr for endring i våre liv. Møter, Trinnarbeid, Sponsorskap og Service.

Vi har vært så heldige å få et medlem fra ACoA i Sverige til å komme og dele sin erfaring om trinnarbeid og sponsorskap på hovedmøtet! Det vil bli innledere fra ACA som deler av sin styrke, erfaring og håp ifra arbeidet i programmet.

ACA samarbeider med alle andre 12-trinnsfellesskap og ønsker alle nye, og eksisterende medlemmer til å komme og delta. Vi kan bare beholde det vi har ved å gi det videre.

Program

- 10.00 – 11.00 1.trinn/Livshistorie,
Innledning ved et ACA medlem
- 11.15 – 12.15 Hva er Service?
- 12.15 – 13.30 Lunsj
- 13.30 – 14.30 Selvakseptering,
Innledning av et ACA medlem
- 14.45 – 15.45 Speakermøte Kajsa fra ACoA Sverige
- 16.00 – 17.30 Lysmøte/11.trinnsmøte

Adgang kr 50,- går til å dekke husleie.

For at vi skal kunne gjennomføre denne dagen trenger vi deg til å gjøre service sammen med oss. En god mulighet for å være en del av og å bli kjent med andre ACA medlemmer. Ønsker du å bidra kan du kontakte oss på post@acanorge.org. Vi trenger alt fra kaffekoker, hjelp til å rydde, møteleder, kjøkkentjeneste og annet forefallende. For mer info se www.acanorge.no

VELKOMMEN ALLE SAMMEN ☺

Disen Gård ligger ikke langt unna sinsenkrysset i Oslo. For full veibeskrivelse se www.disengaard.no

Det er mulighet for enkel og rimelig overnatting på Haraldsheim vandrerhjem 5 minutters gang fra Disen Gård. Se www.haraldsheim.no for mer info.

